



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи

МЕНЮ

на 26.01.2026 понедельник
МАОУ Чувашская гимназия

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1Вариат/меню						
Завтрак вариативный						
Св*400*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ИТОГО по: Завтрак вариативный		91,28	20,43	17,59	92,12	543,0
Стоимость питания за день по категории		91,28				

2Вариат/меню						
Завтрак вариативный						
СМ*000	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	12,94	10,21	12,25	188,1
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
СУ13013	Компот из свежих фруктов(яблок)	200,00	0,20	0,10	17,20	69,0
Пд00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	102,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
ИТОГО по: Завтрак вариативный		91,28	27,42	21,30	101,72	637,1
Стоимость питания за день по категории		91,28				

3Вариат/меню						
Завтрак вариативный						
ДП02232	Салат из моркови и яблоками//	60,00	0,65	0,11	5,17	24,0
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	200,00	13,33	19,80	31,08	338,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ИТОГО по: Завтрак вариативный		91,28	16,32	20,41	73,55	529,0
Стоимость питания за день по категории		91,28				

Дети 7-11лет						
Завтрак 1						
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	16,40	17,49	82,92	556,0
Стоимость питания за день по категории		76,96				

ММС 12-17л						
Завтрак 1						
Св*400*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0

ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	20,43	17,59	92,12	543,0
Стоимость питания за день по категории		84,47				

ММС 7-11л						
Завтрак 1						
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	16,40	17,49	82,92	556,0
Стоимость питания за день по категории		76,96				

ММС СВО (1-4)						
Завтрак 1						
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	16,40	17,49	82,92	556,0

Обед						
ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	113,0
СВ*5000	Нагетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ДТ00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,28	25,52	106,56	731,0
Стоимость питания за день по категории		163,03				

ММС СВО 5-11						
Завтрак 1						
Св*400*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	20,43	17,59	92,12	543,0

Обед						
Яв*2003	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	1,68	2,35	23,14	124,0
СВ*5000	Нагетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ДТ00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Обед		92,64	23,66	23,57	118,60	742,0
Стоимость питания за день по категории		177,11				

ОВЗ+ИНВ 12-17л						
Завтрак 1						
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
Св*400*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	20,43	17,59	92,12	543,0

Обед						
Яв*2003	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	1,68	2,35	23,14	124,0
СВ*5000	Нагетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0

ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ДТ00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Обед		92,64	23,66	23,57	118,60	742,0

Стоимость питания за день по категории 177,11

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1

Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	16,40	17,49	82,92	556,0

Обед

ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	113,0
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ДТ00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Обед		83,52	24,28	25,52	106,56	731,0

Стоимость питания за день по категории 160,48

род 12-17 лет

Завтрак 1

ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
Св*400*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	20,43	17,59	92,12	543,0

Стоимость питания за день по категории 91,28

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог