

СОГЛАСОВАНО

Руководитель общеобразовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Урманова Н.С.

Основное 2-х недельное меню

Категория питающихся: Начальные классы

Сезон

Осень-зима

№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)	№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)
1-я неделя				2-я неделя			
Понедельник				Понедельник			
Завтрак				Завтрак			
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	160	5/5/22/220	КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	170	5/6/24/233
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9/5/3/104
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3/0/19/92	КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0/0/10/39
КП25078	Йогурт	100	2/2/10/159	ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3/0/19/92
Завтрак ИТОГО			10/7/57/498	Завтрак ИТОГО			17/11/56/468
Понедельник ИТОГО			10/7/57/498	Понедельник ИТОГО			17/11/56/468
Вторник				Вторник			
Завтрак				Завтрак			
КП25041	Каша манная молочная	170	7/9/20/212	КП25049	Каша "Дружба" молочная	150	7/10/24/214
КП25042	Сырники из творога с соусом молочным	90	5/5/14/146	КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3/2/2/61
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0/0/3/76	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3/0/19/92	ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3/0/19/92
Завтрак ИТОГО			15/14/56/526	КП25044	Фрукты свеж. (шт.) яблоко	100	0/0/9/82
Вторник ИТОГО			15/14/56/526	Завтрак ИТОГО			13/12/60/476
Вторник ИТОГО			15/14/56/526	Вторник ИТОГО			13/12/60/476
Среда				Среда			
Завтрак				Завтрак			
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	60	1/1/14/72	КП25046	Картофельное пюре	170	4/8/23/225
КП25046	Картофельное пюре	150	4/7/20/199	КП25026	Фишболы рыбные с соусом томатным	90	9/5/11/125
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8/4/3/84	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3/0/19/92
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3/0/19/92	Завтрак ИТОГО			16/13/59/469
Завтрак ИТОГО			16/12/62/474	Завтрак ИТОГО			16/13/59/469
Среда ИТОГО			16/12/62/474	Среда ИТОГО			16/13/59/469
Четверг				Четверг			
Завтрак				Завтрак			
КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста, морковь, лимон, масло растительное)	100	2/14/6/158	КП25016	Борщ с капустой и картофелем	220	1/3/10/188
КП25040	Макароны отварные с маслом	160	4/6/29/229	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25023	Печенье в ассортименте	40	2/7/23/163
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3/0/19/92	КП25119	Бутерброд с сыром (50/12)	62	10/6/28/190
Завтрак ИТОГО			9/20/60/506	Завтрак ИТОГО			13/16/67/568
Четверг ИТОГО			9/20/60/506	Четверг ИТОГО			13/16/67/568
Пятница				Пятница			
Завтрак				Завтрак			

КП25007	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	6/4/9/98	КП25048	Спагетти отварные с маслом	160	10/6/57/312
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	180	4/4/45/232	КП25009	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	8/7/8/130
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25032	Чай с лимоном и сахаром	200	1/0/0/48
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3/0/19/92	ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3/0/19/92
Завтрак ИТОГО			13/8/79/449	Завтрак ИТОГО			22/13/84/582
Пятница ИТОГО			13/8/79/449	Пятница ИТОГО			22/13/84/582

Среднее значение за период (Б,Ж,У,ККал) 14/13/64/502

СОГЛАСОВАНО

Руководитель общеобразовательного учреждения

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Урманова Н.С.

Основное 2-х недельное меню

Категория питающихся: Начальные классы

Сезон

Осень-зима

№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)	№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)
1-я неделя				2-я неделя			
Понедельник				Понедельник			
Обед				Обед			
КП25033	Суп-лапша домашняя	200	5/6/16/225	КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1/4/21/185
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150	2/4/14/146	КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150	2/4/14/146
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9/5/3/104	КП25002	Котлеты мясные с соусом томатным	90	8/7/8/130
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	3/0/16/81	ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	3/0/16/81
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	3/1/13/71	ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	3/1/13/71
Обед ИТОГО			23/16/90/737	Обед ИТОГО			18/16/100/723
Понедельник ИТОГО			23/16/90/737	Понедельник ИТОГО			18/16/100/723
Вторник				Вторник			
Обед				Обед			
КП25117	Салат из белокачанной капусты	80	2/1/18/84	КП25115	Свекольник	230	2/5/10/120
КП25034	Суп с рисовой крупой	200	2/2/13/135	КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	11/9/47/316
КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	11/9/47/316	КП25031	Компот яблочный	200	0/0/18/67
КП25029	Напиток яблочный	200	0/0/10/43	ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	3/0/16/81
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	3/0/16/81	ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	3/1/13/71
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	3/1/13/71	КП25023	Печенье в ассортименте	40	2/7/23/163
Обед ИТОГО			21/13/117/730	Обед ИТОГО			21/22/127/818
Вторник ИТОГО			21/13/117/730	Вторник ИТОГО			21/22/127/818
Среда				Среда			
Обед				Обед			
КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	90	2/7/45/171	КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	90	2/2/20/108
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	8/5/15/200	КП25025	Суп гороховый с томатом	230	9/6/17/233
КП25022	Гречка по-купечески	150	9/8/13/177	КП25022	Гречка по-купечески	150	9/8/13/177
КП25031	Компот яблочный	200	0/0/18/67	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	3/0/16/81	ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	3/0/16/81
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	3/1/13/71	ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	3/1/13/71
Обед ИТОГО			25/21/120/767	Обед ИТОГО			26/17/85/702
Среда ИТОГО			25/21/120/767	Среда ИТОГО			26/17/85/702
Четверг				Четверг			
Обед				Обед			
КП25016	Борщ с капустой и картофелем	230	2/3/11/196	КП25038	Суп картофельный с вермишелью	200	1/3/13/151
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	150	4/3/24/166	КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	150	7/10/23/258

КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8/4/3/84	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110	ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	3/0/16/81
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	3/0/16/81	ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	3/1/13/71
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	3/1/13/71	КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82
Обед ИТОГО			21/11/95/708	Обед ИТОГО			15/14/102/753
Четверг ИТОГО			21/11/95/708	Четверг ИТОГО			15/14/102/753
Пятница Обед				Пятница Обед			
КП25024	Рассольник овощной	200	2/3/13/118	КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	230	2/5/14/190
КП25048	Спагетти отварные с маслом	150	10/5/54/292	КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	150	4/3/38/193
КП25009	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	8/7/8/130	КП25006	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9/5/11/125
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0/0/3/76	КП25029	Напиток яблочный	200	0/0/10/43
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	3/0/16/81	ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	3/0/16/81
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	3/1/13/71	ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	3/1/13/71
Обед ИТОГО			26/16/107/768	Обед ИТОГО			21/14/102/703
Пятница ИТОГО			26/16/107/768	Пятница ИТОГО			21/14/102/703

Среднее значение за период (Б,Ж,У,ККал) 22/16/104/741

СОГЛАСОВАНО

Руководитель общеобразовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Урманова Н.С.

Основное 2-х недельное меню

Категория питающихся: Старшие классы

Сезон

Осень-зима

№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)	№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)
1-я неделя				2-я неделя			
Понедельник				Понедельник			
Завтрак				Завтрак			
КП25050	Каша гречневая, рассыпчатая	200	6/7/28/275	КП25050	Каша гречневая, рассыпчатая	200	6/7/28/275
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25085	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9/5/3/104
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/23/116	КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0/0/10/39
КП25078	Йогурт	100	2/2/10/159	ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/23/116
Завтрак ИТОГО			12/10/67/577	Завтрак ИТОГО			19/13/64/534
Понедельник ИТОГО			12/10/67/577	Понедельник ИТОГО			19/13/64/534
Вторник				Вторник			
Завтрак				Завтрак			
КП25041	Каша манная молочная	200	9/10/23/249	КП25049	Каша "Дружба" молочная	200	10/14/32/285
КП25042	Сырники из творога с соусом молочным	90	5/5/14/146	КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3/2/2/61
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0/0/3/76	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/23/116	ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/23/116
Завтрак ИТОГО			18/16/63/587	Завтрак ИТОГО			17/17/72/571
Вторник ИТОГО			18/16/63/587	Вторник ИТОГО			17/17/72/571
Среда				Среда			
Завтрак				Завтрак			
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	100	2/2/22/120	КП25046	Картофельное пюре	200	5/10/27/265
КП25046	Картофельное пюре	180	5/9/24/238	КП25091	Фишболы рыбные с соусом томатным	100	9/5/11/125
КП25090	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	10/6/4/110	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/23/116
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/23/116				
Завтрак ИТОГО			21/18/79/611	Завтрак ИТОГО			18/16/67/533
Среда ИТОГО			21/18/79/611	Среда ИТОГО			18/16/67/533
Четверг				Четверг			
Завтрак				Завтрак			
КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста, морковь, лимон, масло растительное)	120	2/17/7/190	КП25016	Борщ с капустой и картофелем	250	2/3/12/213
КП25040	Макароны отварные с маслом	180	4/7/32/258	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25023	Печенье в ассортименте	40	2/7/23/163
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/23/116	КП25119	Бутерброд с сыром(50/12)	62	10/6/28/190
Завтрак ИТОГО			10/25/68/591	Завтрак ИТОГО			14/16/69/593
Четверг ИТОГО			10/25/68/591	Четверг ИТОГО			14/16/69/593
Пятница				Пятница			
Завтрак				Завтрак			

КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	200	5/4/50/258	КП25048	Спагетти отварные с маслом	200	13/7/71/390
КП25089	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	6/4/9/118	КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	8/7/8/130
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25032	Чай с лимоном и сахаром	200	1/0/0/48
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/23/116	ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/23/116
Завтрак ИТОГО			15/9/88/519	Завтрак ИТОГО			26/15/102/684
Пятница ИТОГО			15/9/88/519	Пятница ИТОГО			26/15/102/684

Среднее значение за период (Б,Ж,У,ККал) 17/16/74/580

СОГЛАСОВАНО

Руководитель общеобразовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Урманова Н.С.

Основное 2-х недельное меню

Категория питающихся: Старшие классы

Сезон

Осень-зима

№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)	№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)
1-я неделя				2-я неделя			
Понедельник				Понедельник			
Обед				Обед			
КП25033	Суп-лапша домашняя	250	6/8/20/282	КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2/6/27/232
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	165	3/4/15/160	КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	165	3/4/15/160
КП25085	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9/5/3/104	КП25086	Котлеты мясные с соусом томатным	100	8/7/8/130
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/23/116	ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/23/116
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	4/2/19/106	ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	4/2/19/106
Обед ИТОГО			27/20/108/878	Обед ИТОГО			22/20/120/854
Понедельник ИТОГО			27/20/108/878	Понедельник ИТОГО			22/20/120/854
Вторник				Вторник			
Обед				Обед			
КП25117	Салат из белокачанной капусты	100	2/2/22/105	КП25115	Свекольник	250	2/6/10/130
КП25034	Суп с рисовой крупой	250	3/2/17/168	КП25183	Макароны отварные с соусом болоньезе(175/40)	215	14/12/62/412
КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	11/9/47/316	КП25031	Компот яблочный	200	0/0/18/67
КП25029	Напиток яблочный	200	0/0/10/43	ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/23/116
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/23/116	ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	4/2/19/106
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	4/2/19/106	КП25023	Печенье в ассортименте	40	2/7/23/163
Обед ИТОГО			24/16/138/854	Обед ИТОГО			26/28/155/994
Вторник ИТОГО			24/16/138/854	Вторник ИТОГО			26/28/155/994
Среда				Среда			
Обед				Обед			
КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	100	2/8/50/190	КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	100	2/2/22/120
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9/6/19/250	КП25025	Суп гороховый с томатом	250	9/6/19/259
КП25022	Гречка по-купечески	165	10/9/15/194	КП25022	Гречка по-купечески	165	10/9/15/194
КП25031	Компот яблочный	200	0/0/18/67	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/23/116	ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/23/116
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	4/2/19/106	ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	4/2/19/106
Обед ИТОГО			29/26/144/923	Обед ИТОГО			29/20/104/822
Среда ИТОГО			29/26/144/923	Среда ИТОГО			29/20/104/822
Четверг				Четверг			
Обед				Обед			
КП25016	Борщ с капустой и картофелем	250	2/3/12/213	КП25038	Суп картофельный с вермишелью	250	2/4/17/189
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	165	4/4/27/183	КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	165	7/11/25/284

КП25090	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	10/6/4/110	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110	ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/23/116
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/23/116	ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	4/2/19/106
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	4/2/19/106	КП25044	Фрукты свеж. (шт.) яблоко	100	0/0/9/82
Обед ИТОГО			25/16/113/838	Обед ИТОГО			18/18/121/887
Четверг ИТОГО			25/16/113/838	Четверг ИТОГО			18/18/121/887
Пятница Обед				Пятница Обед			
КП25024	Рассольник овощной	250	2/4/16/148	КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	2/5/16/207
КП25048	Спагетти отварные с маслом	165	11/6/59/322	КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	165	4/3/41/213
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	8/7/8/130	КП25088	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9/5/11/125
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0/0/3/76	КП25029	Напиток яблочный	200	0/0/10/43
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/23/116	ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/23/116
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	4/2/19/106	ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	4/2/19/106
Обед ИТОГО			29/20/128/898	Обед ИТОГО			23/16/120/810
Пятница ИТОГО			29/20/128/898	Пятница ИТОГО			23/16/120/810

Среднее значение за период (Б,Ж,У,ККал) 25/20/125/876