

СОГЛАСОВАНО

Директор Д/сад с.Рощинский

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор ООО "Магнат"

Хисамов Р.Р.



МЕНЮ

на 03.12.2020 четверг

Д/сад с.Рощинский



Сад (с 3 до 7 лет)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена (руб.)	Кал
Завтрак			
Хлеб пшеничный	30	1,84	104
Какао с молоком (1-й вариант)	200	9,63	94
Каша пшеничная жидкая	150/4	10,86	181
Масло сливочное	5	5,89	43
Итого за Завтрак		28,22	422
Обед			
Хлеб пшеничный	25	1,54	87
Чай с лимонном и сахаром	200	2,95	37
Хлеб ржаной	25	1,54	51
Пюре гороховое	150/5	7,04	240
Салат из белокочанной капусты	60	2,66	36
Суп картофельный с лапшой домашней п/ф	200	3,44	83
Биточки (мясные) п/ф	60/5	36,55	235
Итого за Обед		55,72	769
Ужин			
Хлеб пшеничный	30	1,84	104
Чай с сахаром	200	1,59	35
Макаронные изделия с тертым сыром	140/18/7	20,63	256
Итого за Ужин		24,06	395
Итого за день:		108	1 586

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
57,27	55,80	214,29	0,44	17,38			550,58		174,32	11,31

Зав. производством

Бухгалтер