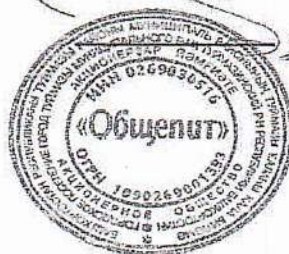


Согласовано
Директор Михаил Егоров
Григорьев Евгения М.И.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ на 2 марта 2026г

1 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: 1
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
212,11	Макаронные изделия отварные	150/5	6	5	37	215
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		505	18	17	80	534
Обед						
32,11	Салат "Школьный"	60	1	5	4	65
65,17	Суп крестьянский с пшенной крупой	200/5	2	4	9	82
104	Тефтели из говядины	90	9	14	11	206
511,13	Рис отварной	150/5	4	5	40	217
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Обед		760	19	28	106	752
Итого за день		160,48руб.	37	45	186	1286

Калькулятор Алекс
Повар _____

[illegible]

Ген. директор АО «Общепит»

День: 1
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
32,11	Салат "Школьный"	60	1	5	4	65
65,17	Суп крестьянский с пшенной крупой	200/5	2	4	9	82
104	Тефтели из говядины	90	9	14	11	206
511,13	Рис отварной	150/5	4	5	40	217
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Обед		760	19	28	106	752
Полдник						
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
212,11	Макаронные изделия отварные	150/5	6	5	37	215
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Полдник		505	18	17	80	534
Итого за день 160,48руб.			37	45	186	1286

Калькулятор _____
Повар _____



Аминева Т.М.



День: 1
Неделя: 2

неделя. 2						
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 76,96руб.						
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
212,11	Макаронные изделия отварные	150/5	6	5	37	215
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		505	18	17	80	534
Обед на 86,07руб.						
32,18	Салат "Школьный"	80	1	7	5	86
65,17	Суп крестьянский с пшенной крупой	200/5	2	4	9	82
104	Тефтели из говядины	90	9	14	11	206
511,13	Рис отварной	150/5	4	5	40	217
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Обед		780	19	30	107	773
Итого за день 163,03руб.			37	47	187	1307

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано
 Директор М.А. Соловьев
Г. Губин
С.А. Соловьев

Утверждаю:
 Ген. директор АО «Общепит»
 Аминев Т.М.



МЕНЮ
 на 2 марта 2026г

2 смена
 СВО 1-4 классы

День: 1
 Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 86,07руб.						
32,18	Салат "Школьный"	80	1	7	5	86
65,17	Суп крестьянский с пшенной крупой	200/5	2	4	9	82
104	Тефтели из говядины	90	9	14	11	206
511,13	Рис отварной	150/5	4	5	40	217
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Обед		780	19	30	107	773
Полдник на 76,96руб.						
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
212,11	Макаронные изделия отварные	150/5	6	5	37	215
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Полдник		505	18	17	80	534
Итого за день		163,03руб.	37	47	187	1307

Калькулятор
 Повар

Аминева Т.М.



День: 1
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 84,47руб.						
4,2	Котлеты куриные с соусом томатным	100	8	12	8	174
332,02	Макаронные изделия отварные	180/5	7	5	44	250
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		565	21	17	97	622
Обед на 92,64руб.						
32,17	Салат "Школьный"	100	1	8	7	108
65,19	Суп крестьянский с пшенной крупой	250/10	2	6	12	110
104,01	Тефтели из говядины	100	11	16	12	237
511,1	Рис отварной	180/5	5	5	48	253
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		935	25	35	139	971
Итого за день 177,11руб.			46	52	236	1593

Калькулятор _____
Повар _____

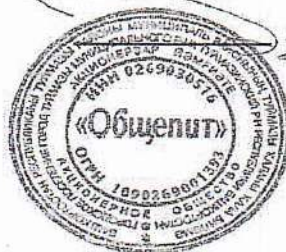
Согласовано
Директор М.И. Сидоров
Т.П. Сидорова



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 2 марта 2026г

2 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 1
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 92,64руб.						
32,17	Салат "Школьный"	100	1	8	7	108
65,19	Суп крестьянский с пшенной крупой	250/10	2	6	12	110
104,01	Тефтели из говядины	100	11	16	12	237
511,1	Рис отварной	180/5	5	5	48	253
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		935	25	35	139	971
Полдник на 84,47руб.						
4,2	Котлеты куриные с соусом томатным	100	8	12	8	174
332,02	Макаронные изделия отварные	180/5	7	5	44	250
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Полдник		565	21	17	97	622
Итого за день		177,11руб.	46	52	236	1593

Калькулятор
Повар

Согласовано
Директор М.В. Смирнов

Ген. директор АО «Общепит»

МЕНЮ

5-11 классы

День: 1

№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 84,47руб. (род.взносы)						
4,2	Котлеты куриные с соусом томатным	100	8	12	8	174
332,02	Макаронные изделия отварные	180/5	7	5	44	250
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		565	21	17	97	622
2 смена Обед на 92,64руб.						
32,17	Салат "Школьный"	100	1	8	7	108
65,19	Суп крестьянский с пшенной крупой	250/10	2	6	12	110
104,01	Тефтели из говядины	100	11	16	12	237
511,1	Рис отварной	180/5	5	5	48	253
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		935	25	35	139	971

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано
 Директор М.В. Смирнов
М.В. Смирнов

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
 на 2 марта 2026г

1-4 классы

День: 1
 Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 76,96руб.						
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
212,11	Макаронные изделия отварные	150/5	6	5	37	215
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		505	18	17	80	534
2 смена Обед на 86,07руб.						
32,18	Салат "Школьный"	80	1	7	5	86
65,17	Суп крестьянский с пшенной крупой	200/5	2	4	9	82
104	Тефтели из говядины	90	9	14	11	206
511,13	Рис отварной	150/5	4	5	40	217
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Обед		780	19	30	107	773

Калькулятор
 Повар