

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Абдрахманова

МЕНЮ

на 19.01.2023 четверг
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП22103	Каша пшеничная молочная	130	2,04	3,99	12,13	156,87
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
КП22205	Бутерброд с сыром	50	8,13	4,50	18,43	153,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	12,17	13,49	48,56	384,87
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП22047	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	11,25	9,88	22,50	216,25
КП22131	Каша перловая с тушеным мясом "Армейская"	180	4,43	5,93	30,45	193,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	5,25	2,25	21,75	135,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	24,43	18,55	104,40	680,05
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП22176	Картофельное пюре	170	3,97	8,50	22,81	212,50
КП22263	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60	12,10	7,90	10,30	163,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	5,25	2,25	21,75	135,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	24,72	19,05	80,76	630,30
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП22244	Печенье	50	1,66	0,84	15,00	68,75
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	3,66	5,84	33,00	143,75
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	300	9,20	16,50	34,67	373,33
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	5,25	2,25	21,75	135,00

ИТО по приему: Завтрак		73,20	15,71	18,80	56,67	556,33

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22256	Каша рисовая с куриным филе	250	7,67	13,75	28,89	311,11
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	5,25	2,25	21,75	135,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	14,18	16,05	50,89	494,11

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22256	Каша рисовая с куриным филе	300	9,20	16,50	34,67	373,33
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	5,25	2,25	21,75	135,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,71	18,80	56,67	556,33

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	7,60	6,40	32,60	219,00
КП22387	Сложный гарнир: каша гречневая рассыпчатая, мясная подлива, винегрет овощной	230	10,81	15,64	35,19	330,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	70	7,35	3,15	30,45	189,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	50	4,00	0,50	24,25	116,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	29,76	25,69	140,09	921,00

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22256	Каша рисовая с куриным филе	250	7,67	13,75	28,89	311,11
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	5,25	2,25	21,75	135,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	14,18	16,05	50,89	494,11

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	5,90	8,00	18,00	162,00
КП22383	Сложный гарнир: каша гречневая рассыпчатая, мясная подлива, винегрет овощной	200	9,40	10,00	17,00	287,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	55	5,78	2,48	23,93	148,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,40	0,30	14,55	69,60
ИТОГО по приему: Обед		72,54	23,48	20,78	91,08	734,10

СВО 12 лет и старше Завтрак

КП22256	Каша рисовая с куриным филе	300	9,20	16,50	34,67	373,33
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	5,25	2,25	21,75	135,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,94	15,71	18,80	56,67	556,33

Сотрудники Завтрак						
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	250	7,67	13,75	28,89	311,11
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	5,25	2,25	21,75	135,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	14,18	16,05	50,89	494,11
Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак						
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	300	9,20	16,50	34,67	373,33
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	5,25	2,25	21,75	135,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,71	18,80	56,67	556,33
Уч-ся с 7-11 лет Завтрак						
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	250	7,67	13,75	28,89	311,11
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	5,25	2,25	21,75	135,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	14,18	16,05	50,89	494,11