

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с.Рсеево Гимазов А.Г.

Меню на 13.3.2023

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
	Хлеб пш.	50	4	0,5	27,5	130
	Сыр порционный	10	2,63	2,66		35
	Рыбный суп	250	9,00	4,00	9,00	108,00
	Итого	630	22,18	19,51	105,54	685,50

Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	Рыбный суп	250	9,00	4,00	9,00	108,00
	Чай витаминизированный	200			9,7	39
	Хлеб пш.	50	4	0,5	27,5	130
	Сыр порционный	10	2,63	2,66		35
	Итого	630	22,18	19,51	105,54	685,50

Завтрак (для питающихся за счет родительского взноса)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Д07ЕО19	Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
Д07ДГ19	Рыбный суп	250	9,00	4,00	9,00	108,00
	Хлеб пш.	50	4	0,5	27,5	130
	Итого	620	13,40	24,10	72,11	444,75

Обед (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
	Хлеб пш.	50	4	0,5	27,5	130
	Сыр порционный	10	2,63	2,66		35
	Рыбный суп	250	9,00	4,00	9,00	108,00
	Рис припущенный с томатным соусом	180	3,79	6,54	38,96	
	сок	200				
	Итого	630	22,18	19,51	105,54	

Повар Ибрагимова И.Р. /ФИО/