

СОГЛАСОВАНО:  
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./



## МЕНЮ

на 17.01.2025 пятница  
МАДОУ Детский сад №86



| Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------|--------------|------------------------|------------------|------|----------|-------------------------------------|
|              |              |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                     |

### Дети до 3 лет Завтрак

|                          |                           |     |      |       |       |        |
|--------------------------|---------------------------|-----|------|-------|-------|--------|
| КП24086                  | Каша кукурузная молочная  | 165 | 6,23 | 5,58  | 30,60 | 178,20 |
| КП24045                  | Чай с сахаром             | 150 | 0,15 | 0,00  | 4,88  | 20,25  |
| КП24082                  | Бутерброд с маслом (30/5) | 35  | 2,71 | 7,74  | 13,56 | 126,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                           |     | 9,09 | 13,32 | 49,04 | 324,45 |

### Дети до 3 лет Завтрак второй

|                                 |       |     |      |      |       |        |
|---------------------------------|-------|-----|------|------|-------|--------|
| КП24087                         | Кефир | 150 | 4,28 | 4,72 | 13,20 | 113,25 |
| ИТОГО по приему: Завтрак второй |       |     | 4,28 | 4,72 | 13,20 | 113,25 |

### Дети до 3 лет Обед

|                       |                                                                                          |     |       |       |       |        |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| КП24110               | Винегрет овощной                                                                         | 40  | 0,50  | 0,90  | 2,90  | 22,00  |
| КП24015               | Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной                                            | 150 | 13,00 | 16,00 | 38,00 | 192,75 |
| КП24052               | Макароны отварные с маслом                                                               | 130 | 3,22  | 4,86  | 23,38 | 186,55 |
| КП24068               | Котлеты куриные с соусом томатным                                                        | 85  | 0,13  | 1,33  | 0,80  | 16,00  |
| КП24056               | Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)                                                  | 150 | 0,15  | 0,07  | 12,90 | 90,00  |
| 0000065               | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 25  | 2,00  | 0,30  | 9,60  | 59,00  |
| ШК00129               | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий1" из смеси муки | 20  | 1,62  | 2,80  | 8,53  | 47,33  |
| ИТОГО по приему: Обед |                                                                                          |     | 20,62 | 26,26 | 96,11 | 613,63 |

### Дети до 3 лет Уплотненный полдник

|                                      |                                                                                        |        |       |       |       |        |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| КП24051                              | Картофельное пюре                                                                      | 130    | 3,26  | 6,48  | 17,44 | 172,25 |
| КП24072                              | Биточки рыбные с соусом томатным                                                       | 85     | 9,33  | 5,08  | 10,67 | 125,00 |
| КП24092                              | Чай с молоком и сахаром                                                                | 150    | 1,50  | 3,75  | 13,50 | 56,25  |
| 0000065                              | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 20     | 1,60  | 0,24  | 7,68  | 47,20  |
| КП24106                              | Печенье                                                                                | 50     | 1,66  | 0,84  | 15,00 | 68,75  |
| ИТОГО по приему: Уплотненный полдник |                                                                                        |        | 17,35 | 16,39 | 64,29 | 469,45 |
| Стоимость питания за день            |                                                                                        | 160.00 |       |       |       |        |

### Дети с 3 до 7 лет Завтрак

|                          |                           |     |      |       |       |        |
|--------------------------|---------------------------|-----|------|-------|-------|--------|
| КП24086                  | Каша кукурузная молочная  | 165 | 6,23 | 5,58  | 30,60 | 178,20 |
| КП24045                  | Чай с сахаром             | 200 | 0,20 | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| КП24082                  | Бутерброд с маслом (30/5) | 35  | 2,71 | 7,74  | 13,56 | 126,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                           |     | 9,14 | 13,32 | 50,66 | 331,20 |



### Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй

|                                        |       |     |      |      |       |        |
|----------------------------------------|-------|-----|------|------|-------|--------|
| КП24087                                | Кефир | 150 | 4,28 | 4,72 | 13,20 | 113,25 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак второй</b> |       |     | 4,28 | 4,72 | 13,20 | 113,25 |

### Дети с 3 до 7 лет Обед

|                              |                                                                                         |     |       |       |        |        |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|
| КП24110                      | Винегрет овощной                                                                        | 40  | 0,50  | 0,90  | 2,90   | 22,00  |
| КП24015                      | Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной                                           | 200 | 17,33 | 21,33 | 50,67  | 257,00 |
| КП24052                      | Макароны отварные с маслом                                                              | 130 | 3,22  | 4,86  | 23,38  | 186,55 |
| КП24068                      | Котлеты куриные с соусом томатным                                                       | 85  | 0,13  | 1,33  | 0,80   | 16,00  |
| КП24056                      | Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)                                                 | 200 | 0,20  | 0,10  | 17,20  | 120,00 |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной    | 30  | 2,40  | 0,36  | 11,52  | 70,80  |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки | 25  | 2,03  | 3,50  | 10,66  | 59,17  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                         |     | 25,81 | 32,38 | 117,13 | 731,52 |

### Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник

|                                             |                                                                                      |               |       |       |       |        |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------|-------|-------|--------|
| КП24051                                     | Картофельное пюре                                                                    | 130           | 3,26  | 6,48  | 17,44 | 172,25 |
| КП24072                                     | Биточки рыбные с соусом томатным                                                     | 85            | 9,33  | 5,08  | 10,67 | 125,00 |
| КП24092                                     | Чай с молоком и сахаром                                                              | 200           | 2,00  | 5,00  | 18,00 | 75,00  |
| 0000065                                     | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 25            | 2,00  | 0,30  | 9,60  | 59,00  |
| КП24106                                     | Печенье                                                                              | 50            | 1,66  | 0,84  | 15,00 | 68,75  |
| <b>ИТОГО по приему: Уплотненный полдник</b> |                                                                                      |               | 18,25 | 17,70 | 70,71 | 500,00 |
| <b>Стоимость питания за день</b>            |                                                                                      | <b>160.00</b> |       |       |       |        |

### Сотрудники детсад Обед

|                                  |                                                                                      |              |       |       |       |        |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП24015                          | Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной                                        | 200          | 17,33 | 21,33 | 50,67 | 257,00 |
| 0000065                          | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 30           | 2,40  | 0,36  | 11,52 | 70,80  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b>     |                                                                                      |              | 19,73 | 21,69 | 62,19 | 327,80 |
| <b>Стоимость питания за день</b> |                                                                                      | <b>15.00</b> |       |       |       |        |

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Шеф-повар \_\_\_\_\_ //

Ведущий технолог \_\_\_\_\_