

«Согласовано»
Заведующий МАДОУ Д/с № 9 «Березка»

А.А. Семавина

« 18 » апреля 2024 г.

«Утверждено»
ИИИ Бикташева С.В.

С.В. Бикташева

18 апреля 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
день 4							
завтрак:	Каша манная молочная жидкая (130/3 масло сл)	133	3,2	4,98	12,83	116,49	183/п2014
	Чай с сахаром	150	0,075	0,023	6,83	18,75	266/п14
	Батон нарезной для детей дошкольного возраста или хлеб пшен.	15	16,8	0,65	9,87	52,05	ТТК
	Сыр порциями	8	2,1	2,16	0	27,2	
итого за завтрак		306	22,175	7,813	29,53	214,49	
второй завтрак	Сок фруктовый (яблочный)	100	0,75	0	10,05	42,7	399/м
	Печенье	14	1,03	1,54	9,9	57,5	
	итого за прием	114	1,78	1,54	19,95	100,2	
обед	Салат из свеклы	30	0,43	1,82	28,17	28,17	33/м
	Щи из свежей капусты с картофелем (150/5 смет прокипяч)	155	1,1	3,3	5	55	50/п2014
	Котлеты или биточки рыбные с соусом томатным 50/20	50	8,33	5,74	8,51	126,85	80/п2014
	Картофельное пюре	110	2,24	3,52	14,98	100,65	321/м
	Компот из сушеных фруктов	150	0,33	0,015	20,83	84,75	376/м
	Хлеб пшеничный витамин. (йодир.)	20	1,6	0,34	12,6	62,4	ТТК
	Хлеб пшенично-ржаной	25	2,81	0,45	16,06	79,25	ТТК
итого за обед		540	16,84	15,185	106,15	537,07	
уплотненный полдник	Запеканка из творога (с манной крупой) /соус молочный сладкий 50/15	65	17,76	12,73	19,14	262,22	237/351м
	Каша молочная "Дружба"(90/2 масло сл)	92	2,81	3,64	14,99	103,94	189/п2014
	Чай с сахаром	150	0,075	0,023	6,83	18,75	266/п14
	Хлеб пшеничный витамин. (йодир.)	20	1,6	0,34	12,6	62,4	ТТК
	Фрукт	100	1,5	0,5	21	95	368/м
итого уплотненный полдник		427	23,745	17,233	74,56	542,31	
	итого за день	1387	64,54	41,771	230,19	1394,07	

