

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./

МЕНЮ

на 02.12.2022 пятница
МОБУ СОШ с.Нижегородка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Доп.питание(1-4кл)

доп.питание

ДП00340	Яблоки	200,00	0,80	0,80	19,60	88,33
ИТОГО по: доп.питание		21,36	0,80	0,80	19,60	88,33
Стоимость питания за день по категории		21,36				

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	33,56	200,00
ДП0273А	Соус томатный	40,00	0,44	1,87	2,73	29,33
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	17,27	20,41	74,37	549,67
Стоимость питания за день по категории		59,76				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	190,00	6,13	6,01	39,85	237,50
ДП0273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		60	19,06	21,92	85,82	616,17
Стоимость питания за день по категории		60,00				

3ММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак

СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	190,00	6,13	6,01	39,85	237,50
ДП0273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	19,06	21,92	85,82	616,17
Стоимость питания за день по категории		67,21				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	40,00	0,66	3,51	3,76	49,00
ДП0276А	Суп из овощей	180,00	1,35	3,06	7,74	64,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00

ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	50,00	4,94	2,49	4,39	59,50
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		67,12	13,70	14,59	90,73	552,63
Стоимость питания за день по категории		67,12				

О род.плата 5-11кл

Обед

ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	50,00	0,83	4,39	4,70	61,25
ДП0276А	Суп из овощей	200,00	1,50	3,40	8,60	72,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	60,00	5,93	2,99	5,27	71,40
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		65	15,13	17,06	93,59	591,98
Стоимость питания за день по категории		65,00				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	33,56	200,00
ДП0273А	Соус томатный	40,00	0,44	1,87	2,73	29,33
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	17,27	20,41	74,37	549,67

Обед

ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	40,00	0,66	3,51	3,76	49,00
ДП0276А	Суп из овощей	180,00	1,35	3,06	7,74	64,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	50,00	4,94	2,49	4,39	59,50
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,9	13,70	14,59	90,73	552,63
Стоимость питания за день по категории		121,66				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	190,00	6,13	6,01	39,85	237,50
ДП0273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	19,06	21,92	85,82	616,17

Обед

ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	50,00	0,83	4,39	4,70	61,25
---------	---------------------------------------	-------	------	------	------	-------

ДП0276А	Суп из овощей	200,00	1,50	3,40	8,60	72,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	60,00	5,93	2,99	5,27	71,40
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	15,13	17,06	93,59	591,98
Стоимость питания за день по категории		141,36				

ОММС/дети12 лет и старш

Обед

ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	50,00	0,83	4,39	4,70	61,25
ДП0276А	Суп из овощей	200,00	1,50	3,40	8,60	72,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	60,00	5,93	2,99	5,27	71,40
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		77,54	15,13	17,06	93,59	591,98
Стоимость питания за день по категории		77,54				

Шеф-повар _____