



УТВЕРЖДАЮ
начальник ЛТО

Фардиева Г. Р.

05.07.2024

МУП КШП

Лагерь ЛТО

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Горячий завтрак1

150	Запеканка из творога с молочным соусом	Калорийность-317, Белки-22, Жиры-15, Углеводы-23
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7
60	Печенье	Калорийность-211, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-36
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16

Итого за Горячий завтрак1 Калорийность-632, Белки-29, Жиры-24,
Углеводы-81

Обед1

200	Суп картофельный с бобовыми	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-26
180	Рыба, запечённая с картофелем по-русски	Калорийность-304, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-38
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7
40	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-28
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14

Итого за Обед1 Калорийность-653, Белки-28, Жиры-22,
Углеводы-113

Итого за день Калорийность-1 285, Белки-56, Жиры-46, **150-22**
Углеводы-194

Директор

Абрамова Т. Ю.

Технолог

Ахметзянова
М. Р.

Бухгалтер-каль-
кулятор

Мелентьева Т. Ю.