

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 05.09.2022 понедельник
МОБУ ООШ с.Мещегарово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
КП22154	Салат из моркови	70	1,42	1,40	15,75	84,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,28	4,68	29,99	194,13
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	0,28	1,19	1,77	19,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	4,00	0,60	23,20	116,25
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	13,18	7,87	77,21	440,38

ММС 1-4 класс Завтрак						
КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,72	4,32	27,68	179,20
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	0,28	1,19	1,77	19,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	4,00	0,60	23,20	116,25
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	12,42	7,31	72,65	413,45

ММС 5-11 класс Завтрак						
КП22154	Салат из моркови	70	1,42	1,40	15,75	84,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,28	4,68	29,99	194,13
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	0,28	1,19	1,77	19,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	4,00	0,60	23,20	116,25
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	13,18	7,87	77,21	440,38

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,72	4,32	27,68	179,20
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	0,28	1,19	1,77	19,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	4,00	0,60	23,20	116,25
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	12,42	7,31	72,65	413,45

ОВЗ с 1-4 класс Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	3,07	10,73	46,00	280,60

КП22155	Плов из куриного филе	170	17,45	17,68		
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	65	5,20	0,78	30,16	151,13
ШК00129	Хлеб пшеничный (2 сорт)	40	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	29,49	30,63	120,75	830,06

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

КП22154	Салат из моркови	70	1,42	1,40	15,75	84,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,28	4,68	29,99	194,13
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	0,28	1,19	1,77	19,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	4,00	0,60	23,20	116,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	13,18	7,87	77,21	440,38

ОВЗ с 5-11 класс Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	3,33	11,67	50,00	305,00
КП22155	Плов из куриного филе	230	23,61	23,92	23,31	352,67
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	70	5,60	0,84	32,48	162,75
ШК00129	Хлеб пшеничный (2 сорт)	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	37,18	38,19	137,42	981,75

Опекуны с 1-4 класс Завтрак

КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,72	4,32	27,68	179,20
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	0,28	1,19	1,77	19,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	4,00	0,60	23,20	116,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	12,42	7,31	72,65	413,45

Опекуны с 5-11 класс Завтрак

КП22154	Салат из моркови	70	1,42	1,40	15,75	84,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,28	4,68	29,99	194,13
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	0,28	1,19	1,77	19,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	4,00	0,60	23,20	116,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	13,18	7,87	77,21	440,38

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,72	4,32	27,68	179,20
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	0,28	1,19	1,77	19,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00

	Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	4,00	0,60	23,20	116,25
	СОЛЬЙОД Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	12,42	7,31	72,65	413,45

Учащиеся 5-11 классы Завтрак						
КП22154	Салат из моркови	70	1,42	1,40	15,75	84,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,28	4,68	29,99	194,13
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	0,28	1,19	1,77	19,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	4,00	0,60	23,20	116,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	13,18	7,87	77,21	440,38

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____ //

_____ //
