

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОБУ СОШ д. Башкирская Ургинка

Нугманова Н.Б.

Меню на 30 января

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Для обучающихся с 1- 4 кл., детей из ОВЗ, детей – инвалидов, ММС, СВО завтрак			
1.	Котлеты рбленные из птицы картофельным пюре	200	356,3
2.	Чай с сахаром	200	56,1
3.	Хлеб пшеничный	70	165,8
4.	Яблоко	150	70,5
Для детей с ОВЗ, детей- инвалидов, участников СВО обед			
1.	Морковь тертая	100	54,0
2.	Рассольник ленинградский	250	192,3
3.	Рыба тушеная в томате с овощами	100	52,8
4.	Рис отварной	200	278,4
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	86,2
6.	Хлеб пшеничный	70	165,8
7.	Фрукты	100	
Для обучающихся с 5- 11кл, питающихся на родительские взносы			
1.	Котлеты рбленные из птицы картофельным пюре	200	356,3
2.	Хлеб пшеничный	70	165,8
3.	Чай с сахаром	200	56,1

Старший повар: Зианбердина С.М.