СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Здоровый курай"
Р. Ш. Урманшина

МЕНЮ

18 июня 2026 г.

ЦДП

Сборник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
		Завтрак					
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,2	4,3	14,6	106
2011	175	КАША "ДРУЖБА" ВЯЗКАЯ	200	5,9	4,8	42,6	238
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	150				
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115
Итого				11,9	9,4	90,4	495
		Обед					
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИЯМИ	50	0,4		1,2	7
2021	54-2с	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,3	2,9	8,3	66
		ФРИКАДЕЛЬКИ "СЕМЕЙНЫЕ" С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	0,5	0,8	3,2	23
2022	626	ИЗДЕЛИЯ МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	150		4,1		37
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,1	0,1	11,3	47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				7,5	8,3	58,1	341
Всего				19,4	17,7	148,5	836

AnyScanner