

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 01.12.2021, Кисак Каин ООШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
14	Печенье затяжное "Кликет" 14гр	0,91	1,05	7,98	46,2
45/45	Гуляш из отварной говядины	12,69	12,78	2,88	179
200	Каша рисовая рассыпчатая	4,7	5,2	49	266
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		26,3	20,13	136,06	831,2
Итого за день		26,3	20,13	136,06	831,2
Итого стоимость завтрака					64,32