

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №7 г.Туймазы

Тиглева Н.В.
Тиглева Н.В.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминаева Т.М.



МЕНЮ на 23 июня 2026г

Рацион: Центр дневного пребывания 2026г(летний)

День: 2

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
315,04	Запеканка рисовая с творогом с маслом сливочным	150/5	8	11	44	312
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		525	12	12	85	494
Обед						
51,03	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1	6	5	77
54,16	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	2	4	16	107
451,13	Биточки рубленые из говядины с соусом томатным	90	10	12	7	176
302,48	Каша гречневая вязкая	150/3	5	4	21	138
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		798	24	26	98	714
Итого за день			36	38	183	1208

Калькулятор

Повар

Калькулятор
Повар

Согласовано
 Директор МАОУ СОШ №7 г.Туймазы
 Тиглева Н.Д.



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ на 23 июня 2026г

Рацион: Летние трудовые объединения 2026г(летний)

День: 2

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
51,1	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1	10	8	128
54,2	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	3	6	20	142
451,21	Биточки рубленые из говядины с соусом томатным	100	11	14	8	202
302,33	Каша гречневая вязкая	180/3	6	4	26	161
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
67,28	Яблоко	200	1	1	20	94
Итого за Обед		1133	28	35	131	943

Калькулятор
 Повар

(Signature)