

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ

на 14.02.2022 понедельник
Дошк.гр.ООШ с.Еланыш

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бракераж Завтрак						
Ш000001	Каша манная молочная	130,00	3,29	5,11	15,25	119,60
ДС00100	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	5,00	0,05	4,10	0,05	37,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	4,02	9,61	33,15	252,90

Бракераж Завтрак второй

ШК22003	Напиток лимонный <i>яблочный</i>	100,00	0,05	0,01	9,45	36,50
ИТОГО по приему: Завтрак второй		0,00	0,05	0,01	9,45	36,50

Бракераж Обед

ШК10150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)	200,00	5,12	6,22	10,74	119,40
ШК00105	Жаркое по-домашнему	150,00	15,06	14,52	12,90	241,80
Ш000022	Напиток витаминизированный из вишни	180,00	0,54	0,14	15,48	76,50
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ШК00129	Хлеб ржаной (для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЙОД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	23,08	22,05	62,65	575,03

Бракераж Уплотненный полдник

0000119	Каша гречневая рассып.с подливом овощным	120,00	6,72	4,32	27,68	179,20
ДС00100	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник		0,00	7,40	4,72	45,53	275,50

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

Ш000001	Каша манная молочная	130,00	3,29	5,11	15,25	119,60
ДС00100	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	5,00	0,05	4,10	0,05	37,00
ИТОГО по приему: Завтрак			4,02	9,61	33,15	252,90

Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй

ШК22003	Напиток лимонный	100,00	0,05	0,01	9,45	36,50
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,05	0,01	9,45	36,50

Дети с 3 до 7 лет Обед

ШК10150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)	200,00	5,12	6,22	10,74	119,40
ШК00105	Жаркое по-домашнему	150,00	15,06	14,52	12,90	241,80
Ш000022	Напиток витаминизированный из вишни	180,00	0,54	0,14	15,48	76,50
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ШК00129	Хлеб ржаной (для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЙОД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00