

Согласовано:  
Директор МБОУ



Утверждаю:  
  
Умурбаева З.Ф.

# Меню

на 14.10.2021, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>				
145/5	301	Омлет натуральный с м/сл <i>Яйцо, Молоко, Масло растительное, Соль, Масло сливочное</i>	Калорийность-329, Белки-20, Жиры-26, Углеводы-3	
200	300	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
50	108	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	
100		Йогурт фруктовый	Калорийность-95, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-9	
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-582, Белки-29, Жиры-30, Углеводы-47	
<b>Итого за день</b>			Калорийность-582, Белки-29, Жиры-30, Углеводы-47	<b>57-43</b>

Шеф-повар

\_\_\_\_\_

Калькулятор

\_\_\_\_\_