



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./

МЕНЮ
на 23.12.2022 пятница
МОБУ СОШ с.Нижнегорodka



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	170,00	5,07	2,47	51,55	275,56
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	16,58	18,19	88,56	611,09
Стоимость питания за день по категории		59,76				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	180,00	5,37	2,61	54,58	291,77
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0273А	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		60	17,37	17,50	94,70	634,11
Стоимость питания за день по категории		60,00				

3ММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	200,00	5,97	2,90	60,65	324,19
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	18,18	18,72	102,14	681,19
Стоимость питания за день по категории		67,21				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП00288	Суп картофел.с макаронными изделиями	200,00	2,16	2,00	15,04	89,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	140,00	11,24	11,29	14,08	203,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		67,12	16,88	15,53	73,55	507,00

Стоимость питания за день по категории	67,12
---	--------------

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП00288	Суп картофел.с макаронными изделиями	150,00	1,62	1,50	11,28	66,75
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,00	12,04	12,09	15,08	217,50
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		65	17,58	15,89	73,47	511,42

Стоимость питания за день по категории	65,00
---	--------------

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП0105A	Каша рисовая рассыпчатая	170,00	5,07	2,47	51,55	275,56
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0273A	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	16,58	18,19	88,56	611,09

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП00288	Суп картофел.с макаронными изделиями	200,00	2,16	2,00	15,04	89,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	140,00	11,24	11,29	14,08	203,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,9	16,88	15,53	73,55	507,00

Стоимость питания за день по категории	121,66
---	---------------

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП0105A	Каша рисовая рассыпчатая	200,00	5,97	2,90	60,65	324,19
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0273A	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	18,18	18,72	102,14	681,19

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	60,00	1,30	2,71	6,39	55,00
ДП00288	Суп картофел.с макаронными изделиями	200,00	2,16	2,00	15,04	89,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	155,00	12,44	12,50	15,59	224,75
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	19,23	17,74	81,67	568,75

Стоимость питания за день по категории	141,36
---	---------------

ОММС/дети12 лет и старш

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
---------	-------------------------------	-------	------	------	------	-------

ДП00288	Суп картофель.с макаронными изделиями	200,00	2,16	2,00	15,04	89,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	12,84	12,90	16,09	232,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		77,54	19,20	17,24	80,04	557,67
Стоимость питания за день по категории		77,54				

СВО (завтрак)

1 Завтрак

ДП0105A	Каша рисовая рассыпчатая	205,00	6,12	2,98	62,16	332,30
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0273A	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	55,00	3,92	0,54	24,63	119,63
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,89	18,69	18,85	105,89	700,59
Стоимость питания за день по категории		67,89				

Шеф-повар _____