

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 06.10.2022, Кисак Каин ООШ , шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
60	Помидоры свежие порционно 60	0,52	2,7	2,7	38,24
180	Картофельное пюре	3,7	5,9	24	166
60	Рыба припущенная (горбуша)	14	4,3	0,4	94
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
200	Яблоки	0,8		19,59	83,19
Итого за Завтрак		27,02	14	122,89	721,43
Итого за день		27,02	14	122,89	721,43
Итого стоимость завтрака					95,14
