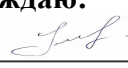


Согласовано:
Директор МБОУ



Утверждаю:

Умурбаева З.Ф.

Меню

на 07.10.2021, Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>				
50/50	343	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай) <i>Минтай б/н, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, Соль</i>	Калорийность-114, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-5	
150	312	Картофельное пюре <i>Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль</i>	Калорийность-145, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-22	
200	507	Компот из свежих яблок <i>Яблоки, Сахар</i>	Калорийность-79, Углеводы-19	
50	108	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	
120	112	Фрукт свежий	Калорийность-56, Углеводы-12	
Итого за Завтрак			Калорийность-512, Белки-17, Жиры-11, Углеводы-83	57-43

Шеф-повар _____

Калькулятор _____