

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./




МЕНЮ
на 30.09.2021 четверг
МОБУ ООШ с.Мещегарово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШК00323	Гуляш из отварного мяса	50,00	5,70	8,10	9,10	105,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	12,65	18,60	74,10	532,00
Стоимость питания за день по категории		57,43				

ММС 5-11 класс Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,40
ШК00323	Гуляш из отварного мяса	60,00	6,84	9,72	10,92	126,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	14,55	29,43	84,66	682,40
Стоимость питания за день по категории		64,32				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,40
ШК00323	Гуляш из отварного мяса	60,00	6,84	9,72	10,92	126,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	14,55	29,43	84,66	682,40

ОВЗ с 5-11 класс Обед						
0000148	Суп из овощей (В-2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
ШК00059	Каша перловая рассыпчатая	180,00	5,31	7,11	36,54	231,30
ШК00167	Куриное филе, тушенное с овощами	100,00	15,10	12,22	6,89	168,89
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной (для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: Обед		71,52	27,68	26,30	139,46	978,86
Стоимость питания за день по категории		135,84				

Опекуны с 5-11 класс Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,40
ШК00323	Гуляш из отварного мяса	60,00	6,84	9,72	10,92	126,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	14,55	29,43	84,66	682,40

Стоимость питания за день по категории		64,32	

Учащиеся 12-18 Завтрак

ШК00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,40
ШК00323	Гуляш из отварного мяса	60,00	6,84	9,72	10,92	126,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	14,55	29,43	84,66	682,40
Стоимость питания за день по категории		64,32				

Учащиеся 7-11 Завтрак

ШК00065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШК00323	Гуляш из отварного мяса	50,00	5,70	8,10	9,10	105,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	12,65	18,60	74,10	532,00
Стоимость питания за день по категории		57,43				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

____ //
 _____ //
