

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 05.09.2022, Кисак Каин ООШ , шк.завтр ст.село

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
200	Плов из филе птицы 200У(***)	16,9	23,5	41,44	444,15
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
	Итого за Завтрак	30,66	29,82	106,64	825,15
	Итого за день	30,66	29,82	106,64	825,15
	Итого стоимость завтрака				67,21