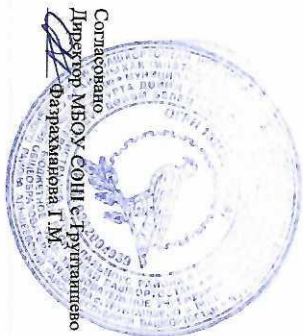
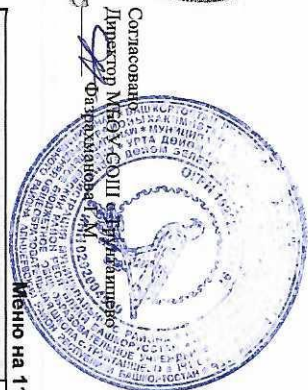




Меню на 11 февраля 2026 г.



Меню на 11 февраля 2026 г.



Рацион: Дети из ММС, 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО, РП		День:	среда		Сезон: зима			
		Неделя:	3	Возрастная категория: 7-11 лет				
Примечания	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепта	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Макаронные изделия с тертым сыром	150/10	8	6	37	237	77,09	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50	
	Печенье Топленое молоко	18	1	2	13	77	92,02	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		510	14	9	96	523	518,1	76,96
Рацион: Дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы), ТТД								
обед								
	Рассольник "Ленинградский"	200/8	2	7	4	49	26,09	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		702	25	27	84	672		86,07
Итого за день		1212	39	36	180	1195		163,03

Рацион: Дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		Дни:	среда		Сезон: зима			
		Неделя:	3	Возрастная категория: 12 лет и старше				
Прим. пища	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Макаронные изделия с тертым сыром	180/10	9,65	7,98	44,5	287,8	77,04	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50	
	Печенье Топленое молоко	18	1	2	13	77	92,02	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
Итого за завтрак		563	15,7	11	106	585,8		84,47
Рацион: Дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед								
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		784	28	30	95	740		92,64
Итого за день		1347	43,7	41	201	1326		177,11