

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждением

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./



МЕНЮ
на 20.10.2022 четверг



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП/0045	Запеканка из творога	60,00	7,85	5,37	5,85	103,20
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	154,00	2,10	3,20	15,00	151,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	13,57	9,06	52,50	399,53
Стоимость питания за день по категории		59,76				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП/0045	Запеканка из творога	70,00	9,16	6,26	6,83	120,40
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	180,00	2,45	3,74	17,53	176,49
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		60	15,95	10,60	60,49	463,89
Стоимость питания за день по категории		60,00				

3ММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак

ДП/0045	Запеканка из творога	70,00	9,16	6,26	6,83	120,40
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	180,00	2,45	3,74	17,53	176,49
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	15,95	10,60	60,49	463,89
Стоимость питания за день по категории		67,21				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	50,00	1,08	2,26	5,33	45,83
ДП0277А	Суп картофель с бобов	200,00	5,63	3,25	22,13	143,00
СК00002	Котлеты рубл.из птицы	50,00	8,18	11,68	7,41	167,00
ДП0273А	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	150,00	4,34	5,23	18,92	140,32
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		67,12	22,18	24,25	96,01	696,49
Стоимость питания за день по категории		67,12				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	60,00	1,30	2,71	6,39	55,00
ДП0277А	Суп картофель с бобов	250,00	7,04	4,06	27,66	178,75
СК00002	Котлеты рубл.из птицы	50,00	8,18	11,68	7,41	167,00
ДП0273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП74000	Каша гречневая вязкая	170,00	4,91	5,92	21,44	159,03
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		65	25,31	27,24	110,97	796,45
Стоимость питания за день по категории		65,00				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП/0045	Запеканка из творога	60,00	7,85	5,37	5,85	103,20
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	154,00	2,10	3,20	15,00	151,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	13,57	9,06	52,50	399,53

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП0277А	Суп картофель с бобов	200,00	5,63	3,25	22,13	143,00
СК00002	Котлеты рубл.из птицы	50,00	8,18	11,68	7,41	167,00
ДП0273А	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	150,00	4,34	5,23	18,92	140,32
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,9	21,96	23,80	94,94	687,32
Стоимость питания за день по категории		121,66				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП/0045	Запеканка из творога	70,00	9,16	6,26	6,83	120,40
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	180,00	2,45	3,74	17,53	176,49
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	15,95	10,60	60,49	463,89

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	60,00	1,30	2,71	6,39	55,00
ДП0277А	Суп картофель с бобов	250,00	7,04	4,06	27,66	178,75
СК00002	Котлеты рубл.из птицы	50,00	8,18	11,68	7,41	167,00
ДП0273А	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	160,00	4,62	5,57	20,18	149,68
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	24,80	25,96	108,34	772,43
Стоимость питания за день по категории		141,36				

ОММС/дети 12 лет и старше

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	60,00	1,30	2,71	6,39	55,00
ДП0277А	Суп картофель с бобов	250,00	7,04	4,06	27,66	178,75
СК00002	Котлеты рубл.из птицы	50,00	8,18	11,68	7,41	167,00
ДП0273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП74000	Каша гречневая вязкая	170,00	4,91	5,92	21,44	159,03
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		77,54	25,31	27,24	110,97	796,45
Стоимость питания за день по категории		77,54				

Шеф-повар _____