

Утверждаю

руководитель МДОБУ ЦРР

детский сад «Ромашка» с. Михайловка

Муниципального района Уфимский район РБ

Д.Р. Ахметдинова



Режим дня на холодный период для детей 2-7 лет

Режимные моменты	Первая младшая группа	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Утренний круг	-	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами.	9.00 – 9.10 1 подгруппа 9.20 – 9.30 2 подгруппа	9.00 – 10.00	9.00 – 10.10	8.50-10.40	8.50-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.40	10.10-11.50	10.20-12.10	10.40-12.30	10.40-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.00	11.50-12.10	12.10-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.10	12.10-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.30-16.00	15.30-16.05	15.30-15.50	15.30-15.40	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30	16.05-16.25	16.10-16.30	16.15-16.35	16.20-16.40
Вечерний круг	-	16.25-16.35	16.30-16.40	16.35-16.45	16.40-16.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00	16.35-18.00	16.40-18.00	16.45-18.00	16.50-18.00
Дома					
Прогулка	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-06.30 (07.30)	20.30-06.30 (07.30)	20.30-06.30 (07.30)	20.30-06.30 (07.30)	20.30-06.30 (07.30)