

Согласовано:
Руководитель образовательного учреждения

Утверждаю:

Директор

/Набиуллин Р.Р./




МЕНЮ
на 02.09.2022 пятница
МОБУ ООШ с.Мещегарово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	200	0,67	3,33	26,83	158,33
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22151	Напиток витаминизированный из свежемороженых яго	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	4,00	0,60	23,20	116,25
СОЛЫОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	12,67	11,02	59,32	458,58

ММС 1-4 класс Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22151	Напиток витаминизированный из свежемороженой ягоды	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	4,00	0,60	23,20	116,25
СОЛЫОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	12,50	10,19	52,61	419,00

ММС 5-11 класс Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	200	0,67	3,33	26,83	158,33
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22151	Напиток витаминизированный из свежемороженой ягоды	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	4,00	0,60	23,20	116,25
СОЛЫОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	12,67	11,02	59,32	458,58

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22151	Напиток витаминизированный из свежемороженой ягоды	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	4,00	0,60	23,20	116,25
СОЛЫОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	12,50	10,19	52,61	419,00

ОВЗ с 1-4 класс Обед						
КП22218	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	230/5	1,50	4,19	10,07	84,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	120	2,98	3,78	26,22	161,40
КП22096	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/30	0,28	1,19	1,77	19,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	65	5,20	0,78	30,16	151,13

ШК00129	Хлеб пшеничный (2 сорт)	40	3,47	1,33	
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Обед		67,12	13,42	11,27	10

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	0,67	3,33	26,83
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	6,20	7,00	6,10
КП22151	Напиток витаминизированный из свежемороженой ягоды	200	1,80	0,09	3,19
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	4,00	0,60	23,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	12,67	11,02	59,32

ОВЗ с 5-11 класс Обед

КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250/5	1,64	4,55	10,95	91,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,10	28,41	174,85
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	0,28	1,19	1,77	19,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	70	5,60	0,84	32,48	162,75
ШК00129	Хлеб пшеничный (2 сорт)	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	15,08	12,34	112,54	632,93

Опекуны с 1-4 класс Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22151	Напиток витаминизированный из свежемороженой ягоды	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	4,00	0,60	23,20	116,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	12,50	10,19	52,61	419,00

Опекуны с 5-11 класс Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	0,67	3,33	26,83	158,33
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22151	Напиток витаминизированный из свежемороженой ягоды	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	4,00	0,60	23,20	116,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	12,67	11,02	59,32	458,58

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22151	Напиток витаминизированный из свежемороженой ягоды	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	4,00	0,60	23,20	116,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	12,50	10,19	52,61	419,00

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

...льное пюре	200	0,67	3,33	26,83	158,33
... из говядины с подливом овощным	60/40	6,20	7,00	6,10	123,00
...ток витаминизированный из свежемороженых яго	200	1,80	0,09	3,19	61,00
...б пшеничный (1 сорт)	50	4,00	0,60	23,20	116,25
...оль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
приему: Завтрак	67,21	12,67	11,02	59,32	458,58

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

____ //
 ____ //
