

Согласовано:
Директор МБОУ НОШ
д.Воробьево

(Нигматуллина И.А.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 27.10.2022, МБОУ НОШ д.Воробьево, КР_ШК_7-10лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимост ь
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	---------------

Завтрак

185/5	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая молочная с	7	9	28	218	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского	4	1	23	110	
100	Пряник	6	5	75	366	
540	Итого за Завтрак	17	15	136	734	74-76
	Итого за день	17	15	136	734	74-76

