

Согласовано:

Директор МБОУ НОШ

д.Воробьево

(Нигматуллина И.А.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 27.10.2022, МБОУ НОШ д.Воробьево, КР\_ШК\_7-10лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
--------------	--------------------	-------	------	----------	--------------	-----------

### Завтрак

185/5	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидккая молочная с	7	9	28	218	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского)	4	1	23	110	
100	Пряник	6	5	75	366	
540	<b>Итого за Завтрак</b>	17	15	136	734	<b>74-76</b>
	<b>Итого за день</b>	17	15	136	734	<b>74-76</b>

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_