

Директор

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



День: 4
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
206	Плов с изюмом	200	5	20	57	432
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
250	Пирожки печеные с яблоками	50	3	3	24	138
Итого за Завтрак		500	12	23	114	714
Обед						
78,05	Икра свекольная	60	1	5	7	78
53,1	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	8	77
537	Котлеты "Московские" с соусом томатным	90	10	12	7	169
212	Макаронные изделия отварные	150/3	6	3	37	200
631,08	Компот из свежих яблок	200			16	67
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		788	25	24	112	758
Итого за день			37	47	226	1472

Калькулятор

Повар