

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 20.04.2022, Кисак Каин ООШ , шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
50	Огурцы свежие порционно 50	0,38	2,25	3,25	27,5
45/45	Гуляш из отварной говядины	12,69	12,78	2,88	179
150	Каша гречневая рассыпчатая 150/5	8,67	5,67	37,83	240
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
60	Хлеб пшеничный витаминизированный 60	9	1,2	54	262,8
Итого за Завтрак		30,84	21,9	106,96	744,3
Итого за день		30,84	21,9	106,96	744,3
Итого стоимость завтрака					67,21