

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:



/Горбачевская Ирина



МЕНЮ
на 15.10.2025 среда
МОБУ СОШ с. Усман-Ташлы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети (1-4 кл)

Завтрак

K000*5ш	Каша овсяная молочная жидкая	185,00	6,80	8,90	28,30	221,1
TБ00*8Л	Запеканка из творога со сгущ.мол.№366/2004г	85,00	13,75	9,90	17,55	215,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
ИТОГО по: Завтрак		71,09	22,95	19,10	72,33	554,1

Стоимость питания за день по категории

71,09

Дети УСВО 1-4кл

Завтрак

K000*5ш	Каша овсяная молочная жидкая	185,00	6,80	8,90	28,30	221,1
TБ00*8Л	Запеканка из творога со сгущ.мол.№366/2004г	85,00	13,75	9,90	17,55	215,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
ИТОГО по: Завтрак		71,09	22,95	19,10	72,33	554,1

Обед

56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	2,03	5,67	10,16	111,1
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	100,00	10,05	9,58	9,10	163,1
302,01	Каша гречневая вязкая с маслом	160,00	4,81	8,49	21,54	182,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
421,07с	Хлеб ржано-пшеничный д/п	45,00	3,60	0,45	20,70	99,1
ИТОГО по: Обед		79,73	24,49	24,69	98,98	725,1

Стоимость питания за день по категории

150,82

Дети УСВО 5-11кл

Завтрак

K00004С	Каша овсяная молочная жидкая№311/2004г	205,00	7,70	9,60	32,40	247,1
TБ00*8Л	Запеканка из творога со сгущ.мол.№366/2004г	85,00	13,75	9,90	17,55	215,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,1
ИТОГО по: Завтрак		78,02	26,25	20,10	92,93	658,1

Обед

56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	2,03	5,67	10,16	111,1
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	100,00	10,05	9,58	9,10	163,1
175,12	Каша гречневая вязкая с маслом	185,00	5,71	5,11	25,76	172,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
421,07с	Хлеб ржано-пшеничный д/п	45,00	3,60	0,45	20,70	99,1

ИТОГО по: Обед	90,02	25,39	21,31	103,20	715,1
----------------	-------	-------	-------	--------	-------

Стоимость питания за день по категории	168,04
--	--------

ММС(1-4кл.)

Завтрак

K000*5ш	Каша, овсяная молочная жидкая	185,00	6,80	8,90	28,30	221,1
TБ00*8Л	Запеканка из творога со сгущ.мол.№366/2004г	85,00	13,75	9,90	17,55	215,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1

ИТОГО по: Завтрак	71,09	22,95	19,10	72,33	554,1
-------------------	-------	-------	-------	-------	-------

Стоимость питания за день по категории	71,09
--	-------

ММС(5-11кл.)

Завтрак

K00004С	Каша овсяная молочная жидкая№311/2004г	205,00	7,70	9,60	32,40	247,1
TБ00*8Л	Запеканка из творога со сгущ.мол.№366/2004г	85,00	13,75	9,90	17,55	215,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,1

ИТОГО по: Завтрак	78,02	26,25	20,10	92,93	658,1
-------------------	-------	-------	-------	-------	-------

Стоимость питания за день по категории	78,02
--	-------

Родительские взносы

Завтрак

K00004С	Каша овсяная молочная жидкая№311/2004г	205,00	7,70	9,60	32,40	247,1
TБ00*8Л	Запеканка из творога со сгущ.мол.№366/2004г	85,00	13,75	9,90	17,55	215,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,1

ИТОГО по: Завтрак	78,02	26,25	20,10	92,93	658,1
-------------------	-------	-------	-------	-------	-------

Стоимость питания за день по категории	78,02
--	-------

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

