

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ

на 20.04.2023 четверг
МБОУ СОШ с.Емаши



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
КП22124	Каша манная молочная	180	4,52	7,03	20,99	164,40
КП22294	Запеканка из творога с соусом молочным	90	5,00	2,15	14,20	146,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
КП22368	Сушки в ассортименте	60	4,72	5,00	9,00	178,80
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,45	16,90	67,83	640,80
Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
КП22124	Каша манная молочная	150	3,77	5,86	17,49	137,00
КП22294	Запеканка из творога с соусом молочным	90	5,00	2,15	14,20	146,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	25	2,00	0,30	9,60	59,00
КП22368	Сушки в ассортименте	60	4,72	5,00	9,00	178,80
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,89	15,61	60,49	589,80
Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	8,00	8,17	11,48	259,13
КП22544	Азу из говядины с гречкой	205	11,20	14,30	28,90	273,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	28,43	27,09	91,61	765,73
Дополнительное питание Доп.питание						
КП22244	Печенье	40	1,33	0,67	12,00	55,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		20,24	1,33	0,67	12,00	55,00
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22124	Каша манная молочная	180	4,52	7,03	20,99	164,40
КП22294	Запеканка из творога с соусом молочным	90	5,00	2,15	14,20	146,00

КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
КП22368	Сушки в ассортименте	60	4,72	5,00	9,00	178,80
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,45	16,90	67,83	640,80

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22124	Каша манная молочная	150	3,77	5,86	17,49	137,00
КП22294	Запеканка из творога с соусом молочным	90	5,00	2,15	14,20	146,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	25	2,00	0,30	9,60	59,00
КП22368	Сушки в ассортименте	60	4,72	5,00	9,00	178,80
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,89	15,61	60,49	589,80

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22124	Каша манная молочная	180	4,52	7,03	20,99	164,40
КП22294	Запеканка из творога с соусом молочным	90	5,00	2,15	14,20	146,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
КП22368	Сушки в ассортименте	60	4,72	5,00	9,00	178,80
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,45	16,90	67,83	640,80

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	8,70	8,88	12,48	281,67
КП22560	Азу из говядины с гречкой	265	4,58	3,33	17,50	150,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,60
ИТОГО по приему: Обед		84,45	24,12	18,35	89,32	712,50

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22124	Каша манная молочная	150	3,77	5,86	17,49	137,00
КП22294	Запеканка из творога с соусом молочным	90	5,00	2,15	14,20	146,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	25	2,00	0,30	9,60	59,00
КП22368	Сушки в ассортименте	60	4,72	5,00	9,00	178,80
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,89	15,61	60,49	589,80

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	8,00	8,17	11,48	259,10
КП22544	Азу из говядины с гречкой	205	11,20	14,30	28,90	273,00

КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	28,43	27,09	91,61	765,73

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22124	Каша манная молочная	180	4,52	7,03	20,99	164,40
КП22294	Запеканка из творога с соусом молочным	90	5,00	2,15	14,20	146,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
КП22368	Сушки в ассортименте	60	4,72	5,00	9,00	178,80
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,45	16,90	67,83	640,80

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22124	Каша манная молочная	150	3,77	5,86	17,49	137,00
КП22294	Запеканка из творога с соусом молочным	90	5,00	2,15	14,20	146,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	25	2,00	0,30	9,60	59,00
КП22368	Сушки в ассортименте	60	4,72	5,00	9,00	178,80
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,89	15,61	60,49	589,80