

Руководитель образовательного учреждения



СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ

на 06.12.2021 понедельник
СОШ с.Ломовка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76,20
ШК00163	Макароны отварные	190,00	3,85	7,36	41,52	255,44
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,91	15,56	83,06	538,64

Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
ШК10013	Винегрет с растительным маслом	60,00	0,72	5,40	4,02	67,20
ШК10150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО) со сметаной	200,00	5,12	6,22	10,74	119,40
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,50
ШК00164	Рыба припущенная(минтай,навага)	90,00	8,30	4,21	0,69	108,00
0000044	Компот из свежемороженых ягод(яблоки/черноплодна	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	50,00	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		64,23	24,61	24,66	89,77	799,43

Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76,20
ШК00163	Макароны отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	322,67
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,93	17,49	93,98	605,87

Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
ШК10013	Винегрет с растительным маслом	80,00	0,96	7,20	5,36	89,60
ШК10150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО) со сметаной	250,00	6,40	7,78	13,43	149,25
ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	23,76	174,60
ШК00164	Рыба припущенная(минтай,навага)	100,00	9,22	4,68	0,77	120,00
0000044	Компот из свежемороженых ягод(яблоки/черноплодна	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,20	27,05	29,57	99,57	905,12

ММС 5-11 класс Завтрак						
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76,20
ШК00163	Макароны отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	322,67
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,93	17,49	93,98	605,87

ММС 5-11 класс 2Обед 2 смена					
ШК10013	Винегрет с растительным маслом	80,00	0,96	7,20	89,60
ШК10150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО) со сметаной	250,00	6,40	7,78	149,25
ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	174,60
ШК00164	Рыба припущенная(минтай,навага)	100,00	9,22	4,68	120,00
0000044	Компот из свежемороженых ягод(яблоки/черноплодна	200,00	1,80	0,09	61,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		74,20	27,05	29,57	905,12

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак					
ШКБГМ02	Болонье с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	76,20
ШК00163	Макароны отварные	190,00	3,85	7,36	255,44
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,91	15,56	538,64

ОВЗ с 1-4 класс Обед					
ШК10013	Винегрет с растительным маслом	60,00	0,72	5,40	67,20
ШК10150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО) со сметаной	200,00	5,12	6,22	119,40
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	145,50
ШК00164	Рыба припущенная(минтай,навага)	90,00	8,30	4,21	108,00
0000044	Компот из свежемороженых ягод(яблоки/черноплодна	200,00	1,80	0,09	61,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	50,00	4,33	1,67	118,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		64,23	24,61	24,66	799,43

ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена					
ШК10013	Винегрет с растительным маслом	60,00	0,72	5,40	67,20
ШК10150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО) со сметаной	200,00	5,12	6,22	119,40
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	145,50
ШК00164	Рыба припущенная(минтай,навага)	90,00	8,30	4,21	108,00
0000044	Компот из свежемороженых ягод(яблоки/черноплодна	200,00	1,80	0,09	61,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	50,00	4,33	1,67	118,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		64,23	24,61	24,66	799,43

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена					
ШКБГМ02	Болонье с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	76,20
ШК00163	Макароны отварные	190,00	3,85	7,36	255,44
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		57,43	14,91	15,56	538,64

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак					
ШКБГМ02	Болонье с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	76,20
ШК00163	Макароны отварные	240,00	4,87	9,29	322,67
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,93	17,49	605,87

ОВЗ с 5-11 класс Обед					
ШК10013	Винегрет с растительным маслом	80,00	0,96	7,20	89,60

ШК10150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО) со сметаной	250,00	6,40	7,78	13,43	149,25
ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	23,76	174,60
ШК00164	Рыба припущенная(минтай,навага)	100,00	9,22	4,68	0,77	120,00
0000044	Компот из свежемороженых ягод(яблоки/черноплодна	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,20	27,05	29,57	99,57	905,12

ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена

ШК10013	Винегрет с растительным маслом	80,00	0,96	7,20	5,36	89,60
ШК10150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО) со сметаной	250,00	6,40	7,78	13,43	149,25
ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	23,76	174,60
ШК00164	Рыба припущенная(минтай,навага)	100,00	9,22	4,68	0,77	120,00
0000044	Компот из свежемороженых ягод(яблоки/черноплодна	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		74,20	27,05	29,57	99,57	905,12

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76,20
ШК00163	Макароны отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	322,67
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		64,32	15,93	17,49	93,98	605,87

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76,20
ШК00163	Макароны отварные	190,00	3,85	7,36	41,52	255,44
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,91	15,56	83,06	538,64

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

ШК10013	Винегрет с растительным маслом	60,00	0,72	5,40	4,02	67,20
ШК10150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО) со сметаной	200,00	5,12	6,22	10,74	119,40
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,50
ШК00164	Рыба припущенная(минтай,навага)	90,00	8,30	4,21	0,69	108,00
0000044	Компот из свежемороженых ягод(яблоки/черноплодна	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	50,00	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		64,23	24,61	24,66	89,77	799,43

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76,20
ШК00163	Макароны отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	322,67
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,93	17,49	93,98	605,87

Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена

ШК10013	Винегрет с растительным маслом	80,00	0,96	7,20	5,36	89,60
ШК10150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО) со сметаной	250,00	6,40	7,78	13,43	149,25
ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	23,76	174,60

ШК00164	Рыба припущенная(минтай, навага)	100,00	9,22	4,68	0,77	61,00
0000044	Компот из свежемороженных ягод(яблоки/черноплодная)	200,00	1,80	0,09	3,19	216,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	94,67
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	0,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	905,12
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		74,20	27,05	29,57	99,57	

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ
на 06.12.2021 понедельник

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Учащиеся 1-4 класс(допол) Доп.питание						
0000157	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
Д07Ф100	Яблоки свежие	150,00	0,60	0,60	14,70	70,50
Д08МНД9	Мандарин свежий	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		70,00	1,60	0,80	34,70	162,50

Контрольное
блюдо
МОБУ СОШ
с. Ломовка



