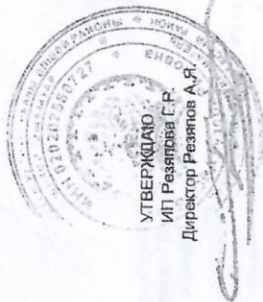




Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтанисво
Фарахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 25 мая 2026 г

Рацион: дети из ММС ,1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО , РП		Дни:		Полодымники		Сезон: весна		
		Неделя:		5		Возрастная категория:7-11 лет		
Примечания	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептурных уры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		501	20	18	79	564		76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД								
обед	Щи с капустой и картофелем	200/8	4	8	8	73	10,07	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,31	
	Печенье Сказка	15	1,15	2,14	8,9	52,6	100,2	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		697	24,15	27,14	92,9	667,6		86,07
Итого за день		1198	44,15	45,14	172	1232		163,03



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтанисво
Фарахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 25 мая 2026 г

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		Дни: понедельник	Сезон: весна		Возрастная категория: 12 лет и старше				
Нормы:		5							
Примечания	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур	стоимость	
			Б	Ж	У				
завтрак									
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02		
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06		
	Соус томатный	50	1	3	3	34	593,07		
	Чай с лимоном и сахаром	200/7				10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	45	4	1	27	135	207,1		
Итого за завтрак		557	22	20	90	630		84,47	
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)									
обед									
	Щи с капустой и картофелем	250/10	5	11	10	88	10,08		
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02		
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,31		
	Печенье Сказка	15	1,15	2,14	8,9	52,6	100,2		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208		
Итого за обед		800	28,2	31,1	111	754,6		92,64	
Итого за день		1357	50,2	51,1	201	1385		177,11	