

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

Киевков И.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Набиуллин Р.Р.



**МЕНЮ
на 19.04.2022 вторник
МБОУ СОШ с.Емashi**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	250,00	7,83	10,17	41,83	290,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	12,93	19,09	76,27	530,20
MMC 1-4 класс Завтрак						
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	230,00	7,21	9,35	38,49	266,80
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		74,76	14,64	21,21	72,93	542,33
MMC 5-11 класс Завтрак						
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	250,00	7,83	10,17	41,83	290,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	12,93	19,09	76,27	530,20
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	230,00	7,21	9,35	38,49	266,80
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		74,76	14,64	21,21	72,93	542,33
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	5,93	7,80	17,00	161,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
ШК00303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	150,00	12,15	9,90	8,25	165,00
КП122003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	55,00	4,40	0,66	25,52	127,60
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	26,28	20,69	75,00	586,52

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

Д07ЕС19	Каша "Дружба"	250,00	7,83	10,17	41,83	290,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	12,93	19,09	76,27	530,20

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	5,93	7,80	17,00	161,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
ШК00303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	180,00	14,58	11,88	9,90	198,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	29,11	22,73	78,97	631,12

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	230,00	7,21	9,35	38,49	266,80
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		74,76	14,64	21,21	72,93	542,33

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

Д07ЕС19	Каша "Дружба"	250,00	7,83	10,17	41,83	290,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	12,93	19,09	76,27	530,20