



И. Т. Сидорова

Меню на 05.05.2023 МБОУ лицей №2 г. Дюртюли

Общие

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша манная молочная с маслом	78,03	150/5	183,9	4,5	6,7	25,3
Чай с лимоном и с сахаром	285	200	42,28	0,06	0,01	10,19
Хлеб пшеничный	1,1	40	104	3,2	0,4	4,5

Завтрак

Начальные классы (1 классы – 7 лет)

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	181,39	150/5	4,6	9,96	32,25	237,47
Чай витаминизированный	282,11	200	0	0	9,7	39
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	55	88	3,2	0,4	18,4
Сыр (порциями)	27,01	30	7,89	7,98	0	105
Сок 0,2	11	200	0	0	24	96

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ реп.	Выход , г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Салат из свеклы с яблоками	25,09	60	0,68	3,11	5,95	54,96
Рассольник ленинградский со сметаной	54,47	200/5	2,09	5,01	13,9	109,77
Картофельное пюре	227,7	150	117	3,5	4,8	14,7
Чай с сахаром	283	200	39,9	0	0	9,98
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	55	88	3,2	0,4	18,4
Котлеты куриные с томатным соусом	8	60/30	106,8	8,1	4,62	8,22
Кондитерское изделие (в ассортименте)	1	30	171	1,5	11,1	16,2