

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



## МЕНЮ

на 13.11.2023 понедельник  
МБОУ СОШ с.Емаши



| Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------|--------------|------------------------|------------------|------|----------|-------------------------------------|
|              |              |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                     |

### Начальные классы

#### Завтрак

|                                 |                                                                                                             |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22628                         | Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/соленые огурцы порционные (36/24/170/30) | 260          | 8,49         | 11,97        | 34,39        | 328,00        |
| КП22001                         | Чай с лимоном и с сахаром                                                                                   | 200          | 1,26         | 0,05         | 2,25         | 50,00         |
| 0000БЕЛ                         | Хлеб пшеничный                                                                                              | 40           | 3,20         | 0,48         | 15,36        | 94,40         |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                                             | <b>64,44</b> | <b>12,95</b> | <b>12,50</b> | <b>52,00</b> | <b>472,40</b> |

#### Обед

|                              |                               |              |              |              |              |               |
|------------------------------|-------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22231                      | Суп картофельный с вермишелью | 200          | 5,88         | 9,08         | 8,20         | 265,33        |
| КП22155                      | Плов из куриного филе         | 150          | 9,60         | 8,28         | 19,60        | 175,00        |
| КП22007                      | Напиток яблочный              | 200          | 0,00         | 0,00         | 17,60        | 67,00         |
| 0000БЕЛ                      | Хлеб пшеничный                | 35           | 2,80         | 0,42         | 13,44        | 82,60         |
| ШК00БЕЛ                      | Хлеб ржаной                   | 30           | 2,43         | 4,20         | 12,79        | 71,00         |
| КП22153                      | Фрукты свеж.(шт.)             | 100          | 0,40         | 0,40         | 9,80         | 47,00         |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                               | <b>72,54</b> | <b>21,11</b> | <b>22,38</b> | <b>81,43</b> | <b>707,93</b> |

### Старшие классы

#### Завтрак

|                                 |                                                                                                             |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22637                         | Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/соленые огурцы порционные (36/24/170/30) | 300          | 10,50        | 15,00        | 43,50        | 378,00        |
| КП22001                         | Чай с лимоном и с сахаром                                                                                   | 200          | 1,26         | 0,05         | 2,25         | 50,00         |
| 0000БЕЛ                         | Хлеб пшеничный                                                                                              | 50           | 4,00         | 0,60         | 19,20        | 118,00        |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                                             | <b>73,20</b> | <b>15,76</b> | <b>15,65</b> | <b>64,95</b> | <b>546,00</b> |

#### Обед

|                              |                               |              |              |              |              |               |
|------------------------------|-------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22231                      | Суп картофельный с вермишелью | 250          | 7,35         | 11,35        | 10,25        | 331,67        |
| КП22155                      | Плов из куриного филе         | 180          | 11,52        | 9,94         | 23,52        | 210,00        |
| КП22007                      | Напиток яблочный              | 200          | 0,00         | 0,00         | 17,60        | 67,00         |
| 0000БЕЛ                      | Хлеб пшеничный                | 45           | 3,60         | 0,54         | 17,28        | 106,20        |
| ШК00БЕЛ                      | Хлеб ржаной                   | 40           | 3,24         | 5,60         | 17,05        | 94,67         |
| КП22153                      | Фрукты свеж.(шт.)             | 100          | 0,40         | 0,40         | 9,80         | 47,00         |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                               | <b>84,45</b> | <b>26,11</b> | <b>27,83</b> | <b>95,50</b> | <b>856,53</b> |