

Согласовано:



Утверждаю:

*[Signature]*

# Меню

на 05.12.2022, Кисак Каин ООШ , шк.завтр ст.сел

| Выход<br>(г)             | Наименование блюда                      | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность |
|--------------------------|---|-------|-------|----------|--------------|
| <u>Завтрак</u>           |   |       |       |          |              |
| 20                       | Сыр (порциями)                          | 5,26  | 5,32  |          | 70           |
| 200                      | Плов из филе птицы 200У(***)            | 16,9  | 23,5  | 41,44    | 444,15       |
| 200                      | Сок фруктовый                           | 1     |       | 20,2     | 92           |
| 50                       | Хлеб пшеничный<br>витаминизированный 50 | 7,5   | 1     | 45       | 219          |
| Итого за Завтрак         |   | 30,66 | 29,82 | 106,64   | 825,15       |
| Итого за день            |   | 30,66 | 29,82 | 106,64   | 825,15       |
| Итого стоимость завтрака |   |       |       |          | 67,21        |

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_