

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизинский район РБ
 Р. И Ахмадуллин
 25.01.2023 г.

Меню для обучающихся 1-4 кл.
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день.
 Завтрак 64,44 руб. Обед 72,54 руб.

9 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ккал
Завтрак		
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	60/40	172,84
Картофельное пюре	160	157,53
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Обед		
Салат витаминный	80	72
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	200	175,52
Тефтели рыбные с томатным соусом	60/40	120,8
Каша Артек вязкая с маслом	150/5	156,43
Чай с молоком и сахаром	200	61
Масло сливочное	6	40
Свежие фрукты	150	68
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржаной- пшеничный для детского		

Утверждено
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кичи
 МР Кичинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «25» 01 2023 г.

Меню для обучающихся 5-11 классов
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
 Завтрак 73,20 руб. Обед 81,45 руб.

9 лет.		
Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	70/50	207,4
Картофельное пюре	200	196,87
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Фрукты свежие	125	59
Обед		
Салат витаминный	100	90
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	200	175,52
Тефтели рыбные с томатным соусом	60/40	120,8
Каша Артек вязкая с маслом	180/5	186,71
Чай с молоком и сахаром	200	61
Масло сливочное	10	66
Свежие фрукты	150	68
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104



Утверждаю:
Директор МОБУ «Школа с. Верхние Кили»
МР Килемский район РБ
Р. И. Ахмадуллин
«25» 01 2023 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 8-11 кл.
Стоимость на одного обучающегося 157,65 руб

9 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	70/50	207,4
Картофельное пюре	200	196,87
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Обед		
Салат витаминный	100	90
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	200	175,52
Тефтели рыбные с томатным соусом	60/40	120,8
Каша Артек вязкая с маслом	180/5	186,71
Чай с молоком и сахаром	200	61
Масло сливочное	10	66
Фрукты свежие	150	68
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88



Утверждаю:
Директор МОБУ Л. И. с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
Р И Ахмадуллин
«25 » 01 2023 г.

Меню для обучающихся 5, 6 классов (ММСС)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
Завтрак 73,20 руб. Обед 84,45 руб.

9 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	70/50	207,4
Картофельное пюре	200	196,87
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Обед		
Салат витаминный	100	90
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	200	175,52
Тефтели рыбные с томатным соусом	60/40	120,8
Каша Артек вязкая с маслом	180/5	186,71
Чай с молоком и сахаром	200	61
Масло сливочное	10	66
Свежие фрукты	150	68
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104

Утверждено:
 Директор МОБУ г. Верхние Кичи
 МР Килгиский район РВ
 Р. И. Ахмадуллин
 « 25 » 01 2023г.

Меню для обучающихся 5-11 классов (плата)
 Стоимость на одного обучающегося на учебный день 40 руб.

9 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	60/40	172,84
Картофельное пюре	160	157,53
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Обед		
Тефтели рыбные с томатным соусом	60/40	120,8
Каша Артек вязкая с маслом	150/5	151,43
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано –пшеничный для детского питания	40	88

Утверждаю

Директор МОБУ «Школа с. Верхние Кизы»

МР Кизинский район РБ

Р И Ахмадуллин

« 25 » 01 2023 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 кл.

Стоимость на одного обучающегося в день 136,98 руб.

9 день Наименование изделий (блюд)	Масса г/шт	ККАЛ
Завтрак		
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	60/40	182,53
Картофельное пюре	160	157,53
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Обед		
Салат витаминный	80	72
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	200	175,52
Тефтели рыбные с томатным соусом	60/40	120,8
Каша Артек вязкая с маслом	150/5	156,43
Чай с молоком и сахаром	200	61
Масло сливочное	6	40
Фрукты свежие	150	68
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88