

о. Дарьин
прот.

Шафикова З.Г. _____

 2022 г.

Меню на " 13 " сентября 2022 г.

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюд а	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность	№ рецепт уры
			Белки	Жиры	Углевод ы		
Завтрак	Уря с птицей	200	12,87	8,96	13,13	185,22	113,09
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Сок (нектар) фруктовый	200	0,5		10,1	42,67	300,17
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Итого цена за день 75 руб.							