

Согласовано:
Руководитель образовательного учреждения

Утверждаю:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 16.03.2022 среда
СОШ с.Ломовка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП108	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	6,48	27,90
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	19,41	17,27	65,73	502,27
Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
0000148	Суп из овощей(В-2)	200,00	1,60	3,47	26,13	180,00
0000027	Рагу овощное	130,00	7,02	6,50	12,31	145,60
ШК00167	Куриное филе, тушенное с овощами	70,00	10,57	8,56	4,82	118,22
ШК00137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	23,75	20,78	97,47	745,36
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП108	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	20,00	17,71	81,45	590,27
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
0000148	Суп из овощей(В-2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
0000027	Рагу овощное	150,00	8,10	7,50	14,20	168,00
ШК00167	Куриное филе, тушенное с овощами	70,00	10,57	8,56	4,82	118,22
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	25,95	23,02	115,06	864,89
ММС 5-11 класс Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП108	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	20,00	17,71	81,45	590,27
ММС 5-11 класс 2Обед 2 смена						
0000148	Суп из овощей(В-2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
0000027	Рагу овощное	180,00	9,72	9,00	17,04	201,60
ШК00167	Куриное филе,тушенное с овощами	90,00	13,59	11,00	6,20	152,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	30,59	26,97	119,27	932,2
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП108	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	6,48	27,90
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	19,41	17,27	65,73	502,27
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
0000148	Суп из овощей(В-2)	200,00	1,60	3,47	26,13	180,00
0000027	Рагу овощное	130,00	7,02	6,50	12,31	145,60
ШК00167	Куриное филе,тушенное с овощами	70,00	10,57	8,56	4,82	118,22
ШК00137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	23,75	20,78	97,47	745,36
ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена						
0000148	Суп из овощей(В-2)	200,00	1,60	3,47	26,13	180,00
0000027	Рагу овощное	130,00	7,02	6,50	12,31	145,60
ШК00167	Куриное филе,тушенное с овощами	70,00	10,57	8,56	4,82	118,22
ШК00137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	23,75	20,78	97,47	745,36
ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП108	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	6,48	27,90
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	19,41	17,27	65,73	502,27
ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП108	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	20,00	17,71	81,45	590,27
ОВЗ с 5-11 класс Обед						

0000148	Суп из овощей(В-2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
0000027	Рагу овощное	150,00	8,10	7,50	14,20	168,00
ШКО0167	Куриное филе, тушенное с овощами	70,00	10,57	8,56	4,82	118,22
ШКО0137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	25,95	23,02	115,06	864,89

ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена

0000148	Суп из овощей(В-2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
0000027	Рагу овощное	150,00	8,10	7,50	14,20	168,00
ШКО0167	Куриное филе, тушенное с овощами	70,00	10,57	8,56	4,82	118,22
ШКО0137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	25,95	23,02	115,06	864,89

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП108	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШКО0130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	20,00	17,71	81,45	590,27

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП108	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШКО0130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	6,48	27,90
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	19,41	17,27	65,73	502,27

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

0000148	Суп из овощей(В-2)	200,00	1,60	3,47	26,13	180,00
0000027	Рагу овощное	150,00	8,10	7,50	14,20	168,00
ШКО0167	Куриное филе, тушенное с овощами	90,00	13,59	11,00	6,20	152,00
ШКО0137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	27,85	24,22	100,74	801,53

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП108	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШКО0130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	20,00	17,71	81,45	590,27

Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена

0000148	Суп из овощей(В-2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
0000027	Рагу овощное	180,00	9,72	9,00	17,04	201,60

ШК00167	Куриное филе, тушенное с овощами	90,00	13,59	11,00	6,20	152,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной (для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		77,54	30,59	26,97	119,27	932,27

Контрольное
блюдо
МОБУ СОШ
с.Ломовка



