

МУП "КШП"

10.12.2021

### Школы (Младшие классы)

| Выход (г)                        | Наименование блюда               | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания |
|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Горячий завтрак1</b>          |                                  |                                                                             |                   |
| 50                               | Свекла отварная порционная 50    | Калорийность-38, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-4                                |                   |
| 30/50                            | Гуляш из мяса птицы 30/50        | Калорийность-112, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-3                              |                   |
| 150/4                            | Каша гречневая рассыпчатая 150/4 | Калорийность-239, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-36                              |                   |
| 200                              | Напиток из яблок и вишни 200     | Калорийность-43, Углеводы-10                                                |                   |
| 30                               | Хлеб пшеничный                   | Калорийность-57, Белки-2, Углеводы-11                                       |                   |
| 25                               | Хлеб ржано-пшеничный             | Калорийность-51, Белки-2, Углеводы-10                                       |                   |
| <b>Итого за Горячий завтрак1</b> |                                  | Калорийность-540, Белки-24, Жиры-16, Углеводы-74                            |                   |
| <b>Обед1</b>                     |                                  |                                                                             |                   |
| 25/200                           | Уха с крупой 25/200              | Калорийность-85, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-11                               |                   |
| 60                               | Тефтели из говядины с рисом 60   | Калорийность-134, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-5                               |                   |
| 180/7                            | Макаронные изделия отварные 180  | Калорийность-245, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-40                              |                   |
| 200                              | Чай с сахаром 200                | Калорийность-27, Углеводы-7                                                 |                   |
| 50                               | Хлеб пшеничный                   | Калорийность-95, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-19                               |                   |
| 30                               | Хлеб ржано-пшеничный             | Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12                                       |                   |
| <b>Итого за Обед1</b>            |                                  | Калорийность-646, Белки-27, Жиры-16, Углеводы-93                            |                   |
| <b>Итого за день</b>             |                                  | Калорийность-1186, Белки-51, Жиры-33, Углеводы-167                          |                   |

### Школы (Старшие классы)

| Выход (г)                        | Наименование блюда               | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания |
|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Горячий завтрак2</b>          |                                  |                                                                             |                   |
| 50                               | Свекла отварная порционная 50    | Калорийность-38, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-4                                |                   |
| 30/50                            | Гуляш из мяса птицы 30/50        | Калорийность-112, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-3                              |                   |
| 180/10                           | Каша гречневая рассыпчатая 180/5 | Калорийность-293, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-44                             |                   |
| 200                              | Напиток из яблок и вишни 200     | Калорийность-43, Углеводы-10                                                |                   |
| 31                               | Хлеб пшеничный                   | Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-11                                       |                   |
| 40                               | Хлеб ржано-пшеничный             | Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17                                       |                   |
| <b>Итого за Горячий завтрак2</b> |                                  | Калорийность-627, Белки-27, Жиры-18, Углеводы-89                            |                   |
| <b>Обед2</b>                     |                                  |                                                                             |                   |
| 25/200                           | Уха с крупой 25/200              | Калорийность-85, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-11                               |                   |
| 60                               | Тефтели из говядины с рисом 60   | Калорийность-134, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-5                               |                   |
| 200/8                            | Макаронные изделия отварные 200  | Калорийность-271, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-44                              |                   |
| 200                              | Чай с сахаром 200                | Калорийность-27, Углеводы-7                                                 |                   |
| 50                               | Печенье                          | Калорийность-209, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-37                              |                   |
| 50                               | Хлеб пшеничный                   | Калорийность-95, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-19                               |                   |
| 30                               | Хлеб ржано-пшеничный             | Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12                                       |                   |
| <b>Итого за Обед2</b>            |                                  | Калорийность-881, Белки-32, Жиры-22, Углеводы-135                           |                   |
| <b>Итого за день</b>             |                                  | Калорийность-1508, Белки-58, Жиры-40, Углеводы-224                          |                   |

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Ахметзянова

Бухгалтер-калькулятор

Алексеева А.А.

