

Директор



МЕНЮ
на 22.03.2022 вторник
МБОУ СОШ с.Емаши

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	200,00	6,27	8,13	33,47	232,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	8,38	9,73	85,77	522,00

ММС 1-4 класс Завтрак							
0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	150,00	4,70	6,10	25,10	174,00	
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00	
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00	
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	6,56	7,50	71,40	428,00	

ММС 5-11 класс Завтрак						
0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	200,00	6,27	8,13	33,47	232,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	8,38	9,73	85,77	522,00

		ОВЗ с 1-4 класс Завтрак				
0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	150,00	4,70	6,10	25,10	174,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	6,56	7,50	71,40	428,00

ОВЗ с 1-4 класс Обед						
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200,00	4,74	6,24	13,60	129,00
ШК00303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	210,00	17,01	13,86	11,55	231,00
ШК22003	Напиток лимонный	200,00	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	26,28	23,28	89,64	706,83

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	200,00	6,27	8,13	33,47	232,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	8,38	9,73	85,77	522,00

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	5,92	7,80	17,00	161,25
ШК00303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	250,00	20,25	16,50	13,75	275,00
ШК22003	Напиток лимонный	200,00	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	31,39	27,84	103,38	830,92

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	150,00	4,70	6,10	25,10	174,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	6,56	7,50	71,40	428,00

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	200,00	6,27	8,13	33,47	232,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	8,38	9,73	85,77	522,00