



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с.Имянликулево
Г.Т.Муратова

МЕНЮ

с 5 -11кл. род взнос

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (Б)		100	2,00	4,50	14,50	100,00
МОРКОВЬ (Б)	115	92	1,2	0,1	6,3	32,20
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	5	20,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0	5	0	45,00
каша молочная "Дружба" с маслом		200/5	6,20	7,90	34,80	235,90
КРУПА РИСОВАЯ	16	16	1,1	0,2	11,4	51,70
ПШЕНО	20	20	2,2	0,5	13,7	68,30
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	103,2	103,2	2,9	3,2	4,8	60,00
САХАР ПЕСОК	5,07	5,07	0	0	4,9	19,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,07	1,07	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,30
КАКАО С МОЛОКОМ ТК № 289		200	3,80	3,70	14,70	108,20
КАКАО-ПОРОШОК	4	4	1	0,6	0,4	11,30
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115	115	0	0	0	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,1	4,6	58,20
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ		150	0,60	0,60	14,70	69,90
ЯБЛОКИ	150	150	0,6	0,6	14,3	68,40
			15,80	17,10	100,70	618,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			15,80	17,10	100,70	618,00

Повар: *Г.Т.Муратова* Сибатуллина Ф.Ф.



МЕНЮ
с 5 -11кл. ММО
ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	
ЗАВТРАК 1						
каша молочная "Дружба" с	200/5		6,20	7,90	34,80	235,90
КРУПА РИСОВАЯ	16	16	1,1	0,2	11,4	51,70
ПШЕНО	20	20	2,2	0,5	13,7	68,30
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	103,2	103,2	2,9	3,2	4,8	60,00
САХАР ПЕСОК	5,07	5,07	0	0	4,9	19,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,07	1,07	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,30
котлеты куриные с томатным	60/30		0,30	1,70	1,70	23,30
котлеты куриные п/ф 76/60	76	76	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,2	1,2	0	1,2	0	10,50
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,4	1,4	0,2	0	1	4,60
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,1	0	0,6	3,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,7	0,59	0	0	0	0,20
МОРКОВЬ	2,3	1,84	0	0	0,1	0,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,5	0,5	0	0,5	0	4,40
КАКАО С МОЛОКОМ ТК №2	200		3,80	3,70	14,70	108,20
КАКАО-ПОРОШОК	4	4	1	0,6	0,4	11,30
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115	115	0	0	0	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,1	4,6	58,20
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	150		0,60	0,60	14,70	69,90
ЯБЛОКИ	150	150	0,6	0,6	14,3	68,40
Хлеб пшеничный	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			14,10	14,30	87,90	541,30
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			14,10	14,30	87,90	541,30

Повар: Сибгатуллина Ф.Ф.



**МЕНЮ
с 1- 4 кл. ММО
ДЕНЬ 2**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
каша молочная "Дружба" с маслом	150/5		4,50	6,90	26,10	186,00
КРУПА РИСОВАЯ	12	12	0,8	0,1	8,6	38,80
ПШЕНО	15	15	1,6	0,4	10,3	51,20
МОЛОКО ПАСТЕР. 3.2% ЖИРНОСТИ	77,4	77,4	2,1	2,4	3,5	45,00
САХАР ПЕСОК	3,8	3,8	0	0	3,7	14,70
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,30
котлеты куриные	60/30		0,30	1,70	1,70	23,30
котлеты куриные п/ф 76/50	76	76	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,2	1,2	0	1,2	0	10,50
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,4	1,4	0,2	0	1	4,60
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,1	0	0,6	3,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,7	0,59	0	0	0	0,20
МОРКОВЬ	2,3	1,84	0	0	0,1	0,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,5	0,5	0	0,5	0	4,40
чай с лимоном	200				9,80	40,50
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
ЛИМОН	7,778	4,67	0	0	0,1	1,60
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50		4,00	0,50	27,50	130,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	50	50	3,7	0,3	24,3	114,80
кисломолочный продукт для детского питания	100					
кисломолочный продукт	100	100	0	0	0	0,00
СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10		2,40	3,00		37,50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2,4	3	0	37,50
			11,20	12,10	65,10	417,30
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			11,20	12,10	65,10	417,30

Повар: Гаяз Сибатуллина Ф.Ф.



МЕНЮ
с 5 - 11 кл. ОБЗ, ДИ
ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	ЗАВТРАК 1					
каша молочная "Дружба" с маслом		200/5	6,20	7,90	34,80	235,90
КРУПА РИСОВАЯ	16	16	1,1	0,2	11,4	51,70
ПШЕНО	20	20	2,2	0,5	13,7	68,30
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	103,2	103,2	2,9	3,2	4,8	60,00
САХАР ПЕСОК	5,07	5,07	0	0	4,9	19,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,07	1,07	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4	0	36,30
котлеты куриные с томатным соусом		60/30	0,30	1,70	1,70	23,30
котлеты куриные п/ф 76/60	76	76	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,2	1,2	0	1,2	0	10,50
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,4	1,4	0,2	0	1	4,60
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,1	0	0,6	3,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,7	0,59	0	0	0	0,20
МОРКОВЬ	2,3	1,84	0	0	0,1	0,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,5	0,5	0	0,5	0	4,40
КАКАО С МОЛОКОМ ТК № 209		200	3,80	3,70	14,70	108,20
КАКАО-ПОРОШОК	4	4	1	0,6	0,4	11,30
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115	115	0	0	0	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,1	4,6	58,20
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ		150	0,60	0,60	14,70	69,90
ЯБЛОКИ	150	150	0,6	0,6	14,3	68,40
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			14,10	14,30	87,90	541,30
ОБЕД						
салат из свеклы с яблоками		60	0,60	3,00	5,80	53,50
СВЕКЛА	40,8	32,64	0,5	0	2,8	13,30
ЯБЛОКИ	25,7	25,7	0,1	0,1	2,4	11,70
САХАР ПЕСОК	0,6	0,6	0	0	0,6	2,30
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,20
Суп картофельный с горохом и грибами		250/15	7,80	4,60	32,60	202,50
КАРТОФЕЛЬ	66,67	50	1	0,2	8	37,30
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,1	0	0,7	3,30
МОРКОВЬ	16,25	13	0,2	0	0,9	4,50
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0	3,9	0	34,90
ГОРОХ КОЛОТЫЙ	20,13	20,03	4,5	0,3	9,3	58,10
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0	0	0	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	28,03	28,025	2	0,2	13,7	64,40
рагу овощное с отварной говядиной		160	13,10	15,00	11,90	235,00
ГОВЯДИНА БЕЗ КОСТИ	60,802	60,8	11	9,4	0	128,50
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,00
КАРТОФЕЛЬ	52,267	39,2	0,8	0,2	6,2	29,30
МОРКОВЬ	30	24	0,3	0	1,6	8,10
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,857	10,8	0,2	0	0,9	4,30
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	28,125	22,5	0,4	0	1,1	6,10
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,1	5,1	0	4,9	0	44,40
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	34	34	0	0	0	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,6	1,6	0,2	0	1,1	5,10
МОРКОВЬ	2,8	2,24	0	0	0,2	0,80
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,8	0,67	0	0	0,1	0,30
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	0,5	0,5	0	0,5	0	4,40
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,7	3,7	0,2	0	0,7	3,70
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,00
Чай с сахаром шк		200			9,10	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙКОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
Хлеб пшеничный обогащенный		30	2,40	0,30	16,50	78,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	30	30	2,2	0,2	14,6	68,90
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания		20	1,60	0,20	9,20	44,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1,3	0,2	8,2	39,60
			25,50	23,10	85,10	652,90
			39,60	37,40	173,00	1 194,20

Повар: Сибига, уллина Ф.Ф.

Контрольные
блюда



Контрольные
блюда



Контрольные блюда

