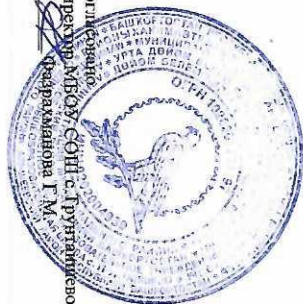




Сотласавана
Дырэктар МБОВ СОШ с. Грунтапішска
Фазрамаманова Г.М.



Сотласавана
Дырэктар МБОВ СОШ с. Грунтапішска
Фазрамаманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резникова Г.Р.,
Директор Резникова А.А.



Меню на 12 февраля 2026 г.

Рацион: Дети из ММС, 1-4 классы, Дети с ОВЗ и инвалиды, СВО, РП		День:	Четверг		Сезон: зима			
			Неделя:	3	Возрастная категория: 7-11 лет			
Примечания	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Плов из мяса кур	180	11	19	30	320	64,2	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102	
	Салат из квашеной капусты	60	1	3	5	52	5,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		495	16	23	70	534		76,96
Рацион: Дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы), ТПД								
Обед								
	Свекольник	250/10	5	10	17	115	36,07	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,29	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		734	18	26	76	532		86,07
Итого за день		1229	34	49	146	1066		163,03

Меню на 12 февраля 2026 г.

Рацион: Дети из ММС (5-11 классы), Дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	четверг		Сезон: зима			
			Неделя:	3	Возрастная категория: 12 лет и старше			
Примечания	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Плов из мяса кур	200	13	21	48	369	64,2	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Салат из квашеной капусты	60	1	3	5	52	5,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		515	18	25	88	603		84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
Обед								
	Свекольник	250/10	5	10	17	115	36,07	
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,01	
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,29	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		785	21	26	90	605		92,64
Итого за день		1300	39	51	178	1208		177,11