

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 05.12.2023 вторник

МБОУ СОШ с.Емаши

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
КП22109	Каша рисовая молочная	210	3,70	5,54	15,11	161,0
КП22163	Омлет натуральный	90	7,74	10,45	30,00	263,0
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,0
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,0
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,70	16,64	66,56	592,0
Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
КП22109	Каша рисовая молочная	200	3,52	5,28	14,39	153,3
КП22163	Омлет натуральный	60	5,16	6,97	20,00	175,3
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,0
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,4
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,14	12,78	52,00	473,0
Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
КП22161	Салат из белокачанной капусты	90	0,99	0,36	7,47	47,2
КП22228	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200	3,60	5,00	14,00	195,0
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	150	14,10	13,02	27,60	244,8
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,0
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,6
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,0
ИТОГО по приему: Обед		72,54	23,92	23,00	92,90	707,65
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22109	Каша рисовая молочная	210	3,70	5,54	15,11	161,00
КП22163	Омлет натуральный	90	7,74	10,45	30,00	263,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,70	16,64	66,56	592,00

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22109	Каша рисовая молочная	200	3,52	5,28	14,39	153,33
КП22163	Омлет натуральный	60	5,16	6,97	20,00	175,33
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,14	12,78	52,00	473,07

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22109	Каша рисовая молочная	210	3,70	5,54	15,11	161,00
КП22163	Омлет натуральный	90	7,74	10,45	30,00	263,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,70	16,64	66,56	592,00

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22161	Салат из белокачанной капусты	100	1,10	0,40	8,30	52,50
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	4,00	5,00	17,50	243,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	180	16,92	15,62	33,12	293,76
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	28,86	27,16	110,85	857,13

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22109	Каша рисовая молочная	200	3,52	5,28	14,39	153,33
КП22163	Омлет натуральный	60	5,16	6,97	20,00	175,33
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,14	12,78	52,00	473,07

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22161	Салат из белокачанной капусты	90	0,99	0,36	7,47	47,25
КП22228	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	3,60	5,00	14,00	195,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	150	14,10	13,02	27,60	244,80
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	23,92	23,00	92,90	707,65

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22109	Каша рисовая молочная	210	3,70	5,54	15,11	161,00
---------	-----------------------	-----	------	------	-------	--------

КП22163	Омлет натуральный	90	7,74	10,45	30,00	263,
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,70	16,64	66,56	592,

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22109	Каша рисовая молочная	200	3,52	5,28	14,39	153,
КП22163	Омлет натуральный	60	5,16	6,97	20,00	175,
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,14	12,78	52,00	473,