



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Аккузево
Ф.В.Гайнуллина

Меню на 13.09.2022г.

Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
25,09	Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	3,11	5,95	54,96
19	Каша манная молочная жидкая	200/8	7,5	10,2	36,7	268
107	Компот из замороженных фруктов	200	2,4	0,1	41,40	171,00
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
129,08	Суп картофельный с горохом и гречками	265	8,27	0,16	0,02	0,02
	Фрикадельки мясные	44	11,00	8,00	10,00	160,00
	Итого	927	37,05	25,27	126,05	845,98

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
25,09	Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	3,11	5,95	54,96
19	Каша манная молочная жидкая	180/6	6,9	9,4	33,7	247
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
129,08	Суп картофельный с горохом и гречками	200/15	6,62	3,88	28,57	175,69
	Фрикадельки мясные	44	11,00	8,00	10,00	160,00
	Итого	855	32,6	27,74	135,62	855,05

Завтрак (для обучающихся, питающихся за счет родительского взноса)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
25,09	Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	3,11	5,95	54,96
107	Компот из замороженных фруктов	200	2,4	0,1	41,40	171,00
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
129,08	Суп картофельный с горохом и гречками	265	8,27	0,16	0,02	0,02
19	Каша манная молочная жидкая	200/8	7,5	10,2	36,7	268
	Итого	783	22,85	14,07	111,57	623,98

Повар:  Гиндуллина А.В.