

Согласовано:
Директор МБОУ

Утверждаю:
З.Ф.
Умурбаева З.Ф.



Меню

на 17.02.2022, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рецепт.	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

145/5	301	Омлет натуральный с м/сл <i>Яйцо, Молоко, Масло растительное, Соль йодированная, Масло сливочное Краснокамский р-н</i>	Калорийность-274, Белки-15, Жиры-23, Углеводы-3
200	377	Чай с лимоном и сахаром <i>Чай, Сахар, Лимон</i>	Калорийность-62, Углеводы-15
50	108	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25
100		Йогурт фруктовый	Калорийность-95, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-9

Итого за Завтрак Калорийность-549, Белки-24, Жиры-26, Углеводы-51

Итого за день Калорийность-549, Белки-24, Жиры-26, Углеводы-51

Шеф-повар

Калькулятор

(Шарипова А.В.)