



Хаирова А.Р.
от 21.02.2022

План мероприятий («Дорожная карта») по развитию и совершенствованию условий качественной организации горячего питания обучающихся МБОУ СОШ имени Мустая Карима с. Кляшево на 2022 - 2024 учебный год

I. Паспорт (краткая аннотация) «Дорожной карты»

Цель	Развитие эффективной системы организации питания обучающихся. МБОУ СОШ имени Мустая Карима с. Кляшево, направленных на сохранение здоровья и улучшения качества питания.
Задачи	- Сохранение и укрепление здоровья обучающихся. - Снижение роста распространения алиментарно-зависимых заболеваний обучающихся. - Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания. - Реализация права учащихся на питание, оказание социальной поддержки обучающихся. - Внедрение новых форм организации питания обучающихся. - Развитие и укрепление материально-технической базы пищеблока. - Формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании. - Пропаганда здорового питания среди участников образовательного процесса.
Ответственные исполнители	Администрация МБОУ СОШ имени Мустая Карима с. Кляшево
Сроки реализации	2022-2024 годы
Основные направления	- Организация питания обучающихся полноценными горячими завтраками и обедами; - Снижение распространенности алиментарно-зависимых заболеваний и заболеваний органов пищеварения среди обучающихся вследствие улучшения качества питания; - Организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за своё здоровье; развитие системы информационной и просветительской работы с обучающимися и их родителями (законными представителями); - Оснащение пищеблока современным специализированным технологическим оборудованием; - Обеспечение санитарно-эпидемиологической безопасности питания, включая соблюдение всех санитарных требований к состоянию и использованию пищеблока, поставляемым продуктам питания, их транспортировке.
Ожидаемые результаты	Проведение мероприятий Программы к 2024 году позволит: - увеличение и обеспечение учащихся 90% полноценным горячим питанием в соответствии с требованием Сан ПиН; - усовершенствование материально-технической базы пищеблока; - снижение роста количества детей и подростков, страдающих алиментарно-зависимыми заболеваниями на 5-7%; - развитие культуры питания и чувства ответственности за своё здоровье у 65% учащихся от общего количества учащихся 1-11 классов. - обеспечение взаимодействия и координации работы, с участием родителей в контроле над организацией питания обучающихся.

II. Общие положения

План мероприятий («Дорожная карта») по развитию и совершенствованию условий качественной

План мероприятий («Дорожная карта») по развитию и совершенствованию условий качественной организации горячего питания обучающихся МБОУ СОШ имени Мустая Карима с. Кляшевона 2022 - 2024 учебный год

I. Паспорт (краткая аннотация) «Дорожной карты»

Цель	Развитие эффективной системы организации питания обучающихся. МБОУ СОШ имени Мустая Карима с. Кляшево, направленных на сохранение здоровья и улучшения качества питания.
Задачи	- Сохранение и укрепление здоровья обучающихся. - Снижение роста распространения алиментарно-зависимых заболеваний обучающихся. - Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания. - Реализация права учащихся на питание, оказание социальной поддержки обучающихся. - Внедрение новых форм организации питания обучающихся. - Развитие и укрепление материально-технической базы пищеблока. - Формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании. - Пропаганда здорового питания среди участников образовательного процесса.
Ответственные исполнители	Администрация МБОУ СОШ имени Мустая Карима с. Кляшево
Сроки реализации	2022-2024 годы
Основные направления	- Организация питания обучающихся полноценными горячими завтраками и обедами; - Снижение распространенности алиментарно-зависимых заболеваний и заболеваний органов пищеварения среди обучающихся вследствие улучшения качества питания; - Организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за своё здоровье, развитие системы информационной и просветительской работы с обучающимися и их родителями (законными представителями); - Оснащение пищеблока современным специализированным технологическим оборудованием; - Обеспечение санитарно-эпидемиологической безопасности питания, включая соблюдение всех санитарных требований к состоянию и ' использованию пищеблока, поставляемым продуктам питания, их транспортировке.
Ожидаемые результаты	Проведение мероприятий Программы к 2024 году позволит: - увеличение и обеспечение учащихся 90% полноценным горячим питанием в соответствии с требованием Сан ПиН; - усовершенствование материально-технической базы пищеблока; - снижение роста количества детей и подростков, страдающих алиментарно-зависимыми заболеваниями на 5-7%; - развитие культуры питания и чувства ответственности за своё здоровье у 65% учащихся от общего количества учащихся 1-11 классов. - обеспечение взаимодействия и координации работы, с участием родителей в контроле над организацией питания обучающихся.

II. Общие положения

План мероприятий («Дорожная карта») по развитию и совершенствованию условий качественной организации горячего питания обучающихся разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 г. № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм Сан ПиН 2.3/2.4.3590-«Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», методических рекомендаций

Роспотребнадзора от 18 мая 2020 года: МР 2.4.0179-20 «Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций», МР 2.4.0180-20 «Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях»

III. Концепция Плана мероприятий («Дорожная карта»)

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию, создающих условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического, устранить которое в последующие годы будет очень сложно или даже невозможно. С учетом того, что в школе 25 % (горячий завтрак) от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) - дома. Становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить и детей, и родителей, как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, и что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в его рационе.

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;

- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;

- эффективность обучения;

- профилактику переутомления;

- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- развивающий - выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;

- оздоровительный - наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;

- социальный - включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей), эстетика питания, организация правильного питания в семье.

Существующие проблемы организации детского питания в школе:

- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников;

- изменение качества питания учащихся с появлением новых продуктов «быстрого приготовления», что влечет за собой увеличение уровня анемий, заболеваний пищеварительной системы, ожирения;

- рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;

- недостаточная грамотность в области «здорового» питания в образовательной деятельности (детей и подростков, родителей);

- недостаточное обеспечение современными технологическими оборудованием;

- проблемы с подключением системы оплаты за питание по безналичному расчету;

- отсутствие аппаратно-программного комплекса для ежегодного исследования соматического здоровья и функциональных резервов организма.

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания, оснащения столовой и были разработаны мероприятия по реализации Плана «Дорожной карты».

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Итоговый документ
Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение				
1	Проведение статистического анализа охвата горячим питанием учащихся	ежемесячно	Ягафаров Ю.Г. Г.З.	справка
2	Анализ кадрового обеспечения пищеблока. Укомплектованность кадрами в соответствии со штатным расписанием	начало учебного года	Нестеренко Н.И.	информация на совещании
3	Статистический анализ предписаний надзорных органов с целью обеспечения минимизации нарушений в части организации горячего питания учащихся	по мере поступления	Уразметова Р.Р.	информация на совещании
4	Проведение совещаний по вопросам реализации мероприятий «Дорожной карты»	один раз в квартал	Уразметова Р.Р.	информация на совещании
Мероприятия, направленные на обеспечение необходимым современным оборудованием пищеблока				
1	Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования пищеблока	постоянно	повар	
2	Поэтапная замена устаревшего и вышедшего из строя технологического оборудования пищеблока 2022-2024гг.	по мере возможности	повар	«Центр питания»
3	Проведение инвентаризации помещений пищеблока, инженерных коммуникаций и других составляющих	один раз в год	повар	акт «Центр питания»
4	Модернизация технологического оборудования	до конца 2024 года	повар	«Центр' питания»
Мероприятия, направленные на улучшение качества и сбалансированности рационов питания				
1	Участие в муниципальном этапе республиканских конкурсов в рамках реализации программы «Разговор о правильном питании»	по приказу УО	Ягафаров Ю.Г.	приказ
2	Участие в муниципальном этапе республиканского конкурса творческих работ по пропаганде здорового питания среди образовательных организаций «Рациональное питание - залог здоровья!»	по приказу УО	Ягафаров Ю.Г.	приказ
3	Муниципальный конкурс на лучшую организацию питания в школе	по приказу УО	Ягафаров Ю.Г.	приказ
4	Информирование через сайт школы о проведении мероприятий по развитию школьного питания, внедрению новых форм обслуживания	постоянно	Шамсутдинова А.А.	см. са^йт
5	Своевременное повышение квалификации работников пищеблока	по графику	повар	документы
6	Разработка анкет и проведение анкетирования учащихся по вопросам качества школьного питания	1 раз в полугодие	Ягафаров Ю.Г.	справка
7	Организация и контроль качества за поступлением всей продукции на пищеблок в соответствии с техническими регламентами	постоянно	повар	документы
Мероприятия, направленные на создания целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией полноценного питания.				
1	Комплексный мониторинг деятельности по совершенствованию организации школьного питания в школе	в месяц 1 раз	Хусаинова Х.Х.	информация на . совещании

2	Мониторинг охвата учащихся горячим питанием	в месяц 1 раз	Ягафаров Ю.Г.	
3	Анализ состояния здоровья учащихся	в полугодие 1 раз	Фельдшер	справка
4	Ежедневная работа бракеражной комиссии	постоянно	Комиссия	журнал
5	Отбор суточной пробы	Ежедневно	повар	журнал
6	Родительский контроль организации и качества питания	в квартал 1 раз	Комиссия	акт

Мероприятия по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде

1	Оформление информационного стенда «Школьное питание - залог успешного образования» с методическими рекомендациями	в полугодие 1 раз	Ягафаров Ю.Г.	фотоотчёт
2	Сопровождение страницы сайта по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде	постоянно	Шамсутдинова А.А.	сайт
3	Эстетическое оформление обеденного зала школьной столовой		повар	
4	Проведение недели по пропаганде здорового питания: - акция «Мы за здоровый образ жизни» все классы - конкурс рисунков «Я за здоровое питание» 1 -4 классы	классные руководители по плану	Ягафаров Ю.Г.	фотоотчёт
5	- конкурс презентаций «Режим питания» - 5-7 классы	классные руководители	Ягафаров Ю.Г.	фотоотчёт
6	Организация лектория: - «Здоровое питание» - 1-4 классы - «Питание и алкоголь»- 8-11 классы -«Идеальное и рациональное питание подростков» - 5-8 классы - «Хорошие пищевые привычки» - 1- 5 классы - «Еда как друг и враг» - 5-8 классы	классные руководители по плану	Ягафаров Ю.Г.	фотоотчёт
7	Проведение общешкольных родительских собраний: - «Здоровье и правильное питание» 1 -4 классы -«Правильное питание - залог успешного развития ребенка» 5-11 классы	классные руководители по плану	классные руководители	фотоотчёт
8	Творческий конкурс «Национальная кухня» (по выбору) 1 -4 классы	по плану кл.руководители	Ягафаров Ю.Г.	фотоотчёт
9	Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»	ежегодно	Ягафаров Ю.Г.	
10	Мастер-классы по приготовлению блюд национальной кухни по выбору	1 раз в год	Учитель технологии	фотоотчёт

Примечание: График мероприятий проводится совместно с планом работ классных руководителей.