



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Т.Р.
Директор Резяпова Т.Р.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтанцево
Федухманова Г.М.

Меню на 14 января 2026 г.

Меню на 14 января 2026 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, РП, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	сряда		Сезон: зима				
		Неделя:	3	Возрастная категория: 7-11 лет					
Прим. пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	стоимость	
			Б	Ж	У				
завтрак									
	Макаронные изделия с тертым сыром	150/10	8	6	37	237	77,09		
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
Итого за завтрак		510	13	7	83	446		76,96	
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы), ГПД									
обед									
	Рассольник "Ленинградский"	200/8	2	7	4	49	26,09		
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65		
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06		
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
Итого за обед		702	25	27	84	672		86,07	
Итого за день		1212	38	34	167	1118		163,03	

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	ср		Сезон: зима			
			3	Возрастная категория: 12 лет и старше			стоимость	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Макаронные изделия с тертым сыром	180/10	9,65	7,98	44,5	287,8	77,04	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
Итого за завтрак		545	14,7	9,0	93,5	508,8	84,47	
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед								
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		784	28	30	95	740	92,64	
Итого за день		1329	42,7	39	188	1249	177,11	