СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ
на 19.10.2021 вторник
СОШ с.Леновка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
0000149	Яблоко запеченное с сахаром	50,00	0,50	3,00	5,00	32,00
ШК00151	Каша рыбная молочная жидкая	200,00	10,13	10,81	20,00	217,33
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
0000158	Кислородсодержащий напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**57,43**	15,00	14,85	65,33	483,33
Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
0000100	Суп картофельный с мясной домашней(ГПФ)	200,00	2,77	5,33	38,67	244,00
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,50
ШК50305	Котлеты куриные с подливой овощной	60/30	12,53	8,18	9,83	161,00
0000044	Компот из свежезамороженных ягод(облепиха/черноплодка	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржано(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		**64,23**	23,27	25,84	116,12	868,23
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
0000149	Яблоко запеченное с сахаром	70,00	0,70	4,20	7,00	44,80
ШК00151	Каша рыбная молочная жидкая	230,00	11,65	12,44	23,00	249,93
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
0000158	Кислородсодержащий напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШК00031	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**64,32**	19,06	20,61	70,33	564,07
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
0000100	Суп картофельный с мясной домашней(ГПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	305,00
ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	23,76	174,60
ШК50513	Котлеты куриные с подливой овощной	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
0000044	Компот из свежезамороженных ягод(облепиха/черноплодка	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржано(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		**74,20**	26,12	30,27	138,23	1026,17
ННС 1-4 класс Завтрак						
0000149	Яблоко запеченное с сахаром	50,00	0,50	3,00	5,00	32,00
ШК00151	Каша рыбная молочная жидкая	200,00	10,13	10,81	20,00	217,33
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
0000158	Кислородсодержащий напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**64,23**	23,27	25,84	116,12	868,23
ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена						
0000149	Яблоко запеченное с сахаром	50,00	0,50	3,00	5,00	32,00
ШК00151	Каша рыбная молочная жидкая	200,00	10,13	10,81	20,00	217,33
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
0000158	Кислородсодержащий напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		**57,43**	15,00	14,85	65,33	483,33
ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
0000149	Яблоко запеченное с сахаром	70,00	0,70	4,20	7,00	44,80
ШК00151	Каша рыбная молочная жидкая	230,00	11,65	12,44	23,00	249,93
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00031	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
0000158	Кислородсодержащий напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**64,32**	19,06	20,61	70,33	564,07
ОВЗ с 5-11 класс Обед						
0000100	Суп картофельный с мясной домашней(ГПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	305,00
ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	23,76	174,60
ШК50513	Котлеты куриные с подливой овощной	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
0000044	Компот из свежезамороженных ягод(облепиха/черноплодка	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржано(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**74,20**	26,12	30,27	138,23	1026,17
ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена						
0000149	Яблоко запеченное с сахаром	70,00	0,70	4,20	7,00	44,80
ШК00151	Каша рыбная молочная жидкая	230,00	11,65	12,44	23,00	249,93
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00031	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
0000158	Кислородсодержащий напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		**64,32**	19,06	20,61	70,33	564,07
Учащиеся 1-4 классы Завтрак						
0000149	Яблоко запеченное с сахаром	50,00	0,50	3,00	5,00	32,00
ШК00151	Каша рыбная молочная жидкая	200,00	10,13	10,81	20,00	217,33
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
0000158	Кислородсодержащий напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Контрольное
блюдо
МОБУ СОШ
с.Ломовка

Контрольное
блюдо
МОБУ СОШ
с.Ломовка